

REYKJAVIK

Come sempre, vi suggerisco di alloggiare in un hotel centrale, per potere girare a piedi la maggior parte del tempo; il mio suggerimento è il **Center Hotels Plaza**, un ottimo 4 stelle non proprio economico, ma è una scelta secondo me dovuta per un viaggio così speciale come l'Islanda. L'indirizzo è Adalstraeti 4, in pieno centro, a pochi minuti a piedi dalle principali attrazioni del centro storico, ed offre una colazione internazionale abbondante,; inoltre, nelle vicinanze ci sono tanti ristoranti tra cui scegliere per mangiare e supermercati. Questo è il link per prenotarlo:

https://www.booking.com/hotel/is/plaza.it.html?aid=356980&label=gog235jc-1FCAMocDjqA0gUWANocYgBAZgBF8gBDNgBAegBAfgBAogCAagCA7gC_f05uAbAAgHSAiQ4NGRkZTc5MS0xZDBjLTQ5MTQtODRmNy0wOGNmMmlyYjMwNTXYAgXgAgE&sid=a980d1219a2ad589b48ed636bc4a6d82&all_sr_blocks=9832512_91463444_2_2_0_486738;checkin=2025-06-16;checkout=2025-06-22;dest_id=-2651804;dest_type=city;dist=0;group_adults=2;group_children=0;hapos=1;highlighted_blocks=9832512_91463444_2_2_0_486738;hpos=1;matching_block_id=9832512_91463444_2_2_0_486738;no_rooms=1;req_adults=2;req_children=0;room1=A%2CA;sb_price_type=total;sr_order=popularity;sr_pri_blocks=9832512_91463444_2_2_0_486738_101331;srePOCH=1729002399;srpvid=0ef965898c940213;type=total;ucfs=1&

L'aeroporto internazionale di Reykjavik si chiama Keflavik, a circa 48 km dalla capitale. Per arrivare in centro potete prendere l'autobus Terravision (intorno ai 39 euro) che si ferma al Terminal in via Skógarhlíð 10, oppure l'Autobus Airport Express (sui 25 euro), ma ancora meglio, il **Flybus** che vi lascerà in centro al **BSI Bus Terminal**, che sarà la vostra base per le varie gite nei dintorni. Se sceglierete l'hotel che vi ho consigliato, a 2 minuti di cammino dal terminal c'è la fermata del bus n. 1, lo prendete scendendo a MR (3 fermate), e poi proseguite a piedi per 4 minuti fino all'hotel, oppure in 20 minuti di cammino ci arrivate direttamente a piedi. A Reykjavik si cammina a piedi o in autobus, non ci sono nè tram nè metropolitana.

1 Giorno – Centro storico (Ingolfur Square, Austurstraeti, Hallgrimskirkja, Skólavörðustígur, Laugavegur, Sun Voyager, Harpa Concert Hall, Lago Tjornin, Chiesa Frikirkjan e la National Gallery)

Uscendo dal nostro hotel ci troviamo in una piccola e graziosa piazza chiamata **Ingolfur Square**, molto frequentata e considerata un punto di riferimento per eventi cittadini, festività, piccoli concerti e negozi, che si trova alla fine dell'importante via **Austurstraeti**, strada pedonale da percorrere guardando i vari negozi e ristoranti.



Ingolfur Square



Austurstraeti

Da questa strada proseguite verso sud, e vi troverete sulla **Skólavörðustígur**, la strada più famosa e centrale della città, piena di negozi, bar e ristoranti, case colorate e murales, con l'asfalto colorato da un arcobaleno.



Skólavörðustígur

In fondo a questa strada vi troverete davanti alla **Cattedrale di Reykjavik (Hallgrímskirkja)**, il monumento più spettacolare della città, una Cattedrale modernissima, costruita nel 1945 alla fine della Guerra, in stile "basaltico" islandese, con un interno ispirato all'architettura neogotica. Nel piazzale della chiesa si trova la statua dedicata a **Leif Erikson**, vichingo figlio di Erik il Rosso, un navigatore ed esploratore che fu il primo europeo a sbarcare (ben prima di Cristoforo Colombo...) nelle coste del continente americano, precisamente sull'isola di Terranova, in Canada, intorno all'anno 1000.

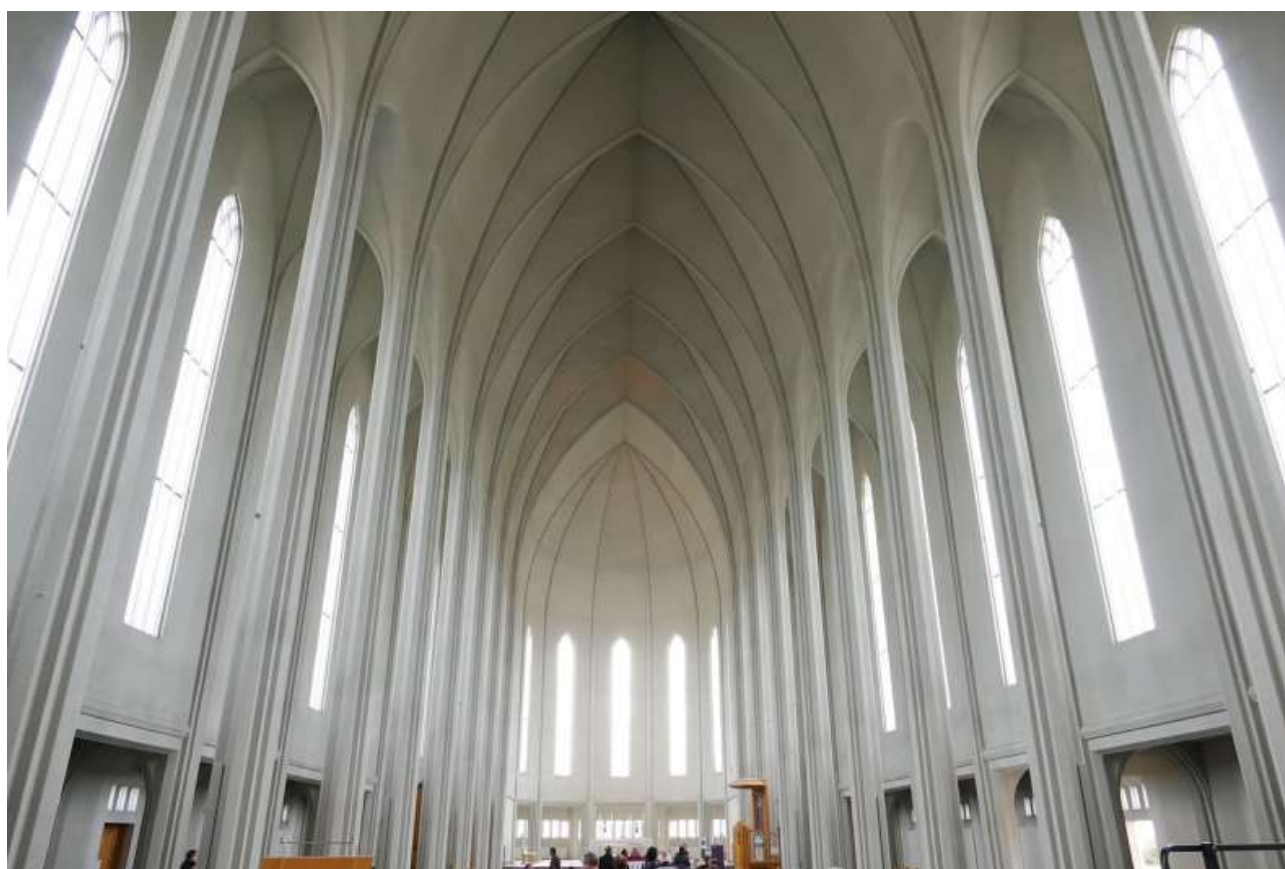
L'ingresso della chiesa è gratuito, mentre se volete osservare lo splendido panorama dall'altezza di 74,5 metri potete salire sulla torre (in ascensore) con un biglietto di circa 7 euro.



Hallgrímskirkja e statua di Leif Erikson



Hallgrímskirkja illuminata di sera



Hallgrímskirkja - interno

A questo punto potete continuare a proseguire in direzione sud, e sarete su un'altra via molto famosa, la **Laugavegur**, una strada lunga circa 2 km, sempre pedonale, piena di negozi e luoghi di ritrovo tipo pub e locali vari, dove la sera si svolge la movida.

L'altra opzione, dopo aver pranzato in uno dei tanti ristoranti della zona, è passeggiare sul lungomare, dove vedrete anche delle statue molto originali, tra le quali la scultura **Sun Voyager**, una barca d'acciaio molto particolare creata nel 1986 e vincitrice di un concorso per celebrare Reykjavik; rappresenta un'ode al sole.



Sun Voyager (Solfar)

Continuando sul lungomare arriverete alla zona chiamata Porto Vecchio, dove spicca l'**Harpa Concert Hall**, un enorme palazzo in vetro dove si svolgono concerti, congressi ed eventi culturali.



Harpa Concert Hall

A questo punto, finiamo il pomeriggio e la serata andando verso il laghetto Reykjavikurtjorn, anche chiamato **Tjornin**, che si trova proprio nel centro storico (e anche vicino al nostro hotel). Sulle sue sponde si affacciano il **Municipio**, la **Chiesa Frikirkjan** e la **National Gallery** con dipinti appartenenti ad artisti locali del 19° e 20° secolo.



Chiesa Frikirkjan e la National Gallery



Lago Reykjavikurtjorn, o Tjornin

Ceniamo in uno dei tanti ristoranti della zona, e poi torniamo al nostro hotel.

2 Giorno – I musei - Parco Arnarholl, National theatre, Culture House, Museo Nazionale d'Islanda, Museo Perlan, Museo all'aperto Árbæjarsafn

A cinque minuti circa dal nostro hotel arriveremo ad un giardino su una piccola collina, **Arnarholl**, in cima alla quale si trova la statua di Ingolfur Arnarson, il primo colonizzatore islandese che arrivò in queste terre nel 874.



Arnarholl

Adiacente alla collina ci sono due edifici interessanti: il **National theatre** (*Þjóðleikhúsið*), aperto dal 1950, e la **Culture House** di Reykjavik, uno dei musei principali della città dedicato alle arti visive.



National theatre (*Þjóðleikhúsið*)



Culture House

Continuando a piedi, oppure prendendo l'autobus n. 1,3, 6, 12 o 14, arriverete al **Museo Nazionale d'Islanda**, dedicato alla storia islandese dai tempi della colonizzazione del IX secolo d.C. fino ai giorni nostri. Vi si trovano le classiche navi e le corna vichinghe, le maschere rituali, l'abbigliamento e gli utensili dell'epoca, passando per le vetrate medievali e le fotografie che immortalano l'evoluzione del paese durante il XX secolo.



Museo Nazionale d'Islanda

Ma il museo secondo me più bello, quello veramente da visitare, è lo splendido **Perlan**, che raggiungerete con gli autobus n. 1, 18 o 103. Questo museo vi farà davvero toccare con mano e con i vostri sensi la splendida natura dell'Islanda, come per esempio la mostra "Meraviglie d'Islanda" che si svolge in una grotta di ghiaccio, una specie di labirinto costruito sotto la cupola di Perlan. Il museo invita così i visitatori a usare i propri sensi durante la visita, toccando il ghiaccio e ascoltando i suoni.



Museo Perlan



Caverna di ghiaccio - Perlan

All'interno del museo c'è anche il Planetario Arora, che offre uno spettacolo audiovisivo ad altissima risoluzione per ammirare l'aurora boreale come se fosse davvero davanti ai vostri occhi.

Un'altra mostra interattiva è quella chiamata "Forze della natura", dove si può conoscere e vivere l'attività vulcanica dell'Islanda. È infatti possibile percepire la loro potenza sperimentando lo scuotimento del suolo e vedendo i diversi tipi di lava che si possono formare!

C'è anche una mostra interattiva sull'acqua, con un telescopio per la realtà virtuale che permette di esplorare l'avifauna - comprese le pulcinelle di mare - in una ricostruzione delle scogliere di Latrabiarg, una delle attrazioni del paese e le più lunghe d'Europa.

All'ultimo piano c'è una terrazza dove si vede uno splendido panorama della città, e se volete mangiare all'interno del museo ci sono un ristorante e un bar.

Infine, un ultimo museo particolarissimo che secondo me dovete assolutamente visitare: si tratta del **museo all'aperto Árbæjarsafn**, uno spazio dove troverete fedeli riproduzioni dei villaggi rurali del XIX e XX secolo, con le case fatte di legno, di pietra o di torba, fattorie, laboratori e chiese. All'interno delle case ci sono oggetti ed utensili dell'epoca e pannelli informativi che spiegano l'uso degli stessi.

Camminare tra questi sentieri in mezzo alle casette colorate, e vedere le guide vestite nei costumi dell'epoca intenti nelle loro attività, mi ha fatto sentire proiettata nel passato in modo piacevolissimo. Nelle fattorie ci sono perfino gli animali per mostrare come si svolgeva la vita nei secoli precedenti. Questo museo mi è piaciuto moltissimo, ve lo consiglio caldamente. Ci si arriva comodamente dal centro con gli autobus n. 5, 6 o 16.



Museo all'aperto Árþingarsafn





3 Giorno – Gite fuori città – Whale watching Safari (Crociera per avvistare le balene) – Blue Lagoon

Bene, ora che abbiamo visto più o meno tutto in città, ci aspettano delle gite fantastiche per vedere la vera meraviglia dell'Islanda, ovvero la sua natura!

A soli 5 minuti di cammino dall'hotel sarete sul molo da cui partono i battelli che fanno una mini crociera di 3 ore nelle acque dove vivono le balene e altri esemplari di fauna, come le focine e i delfini. L'indirizzo dove recarvi per i biglietti è Old Harbour House, Aegisdalur, oppure potete prendere i biglietti in anticipo dal sito [getyourguide.com](https://www.getyourguide.com/reykjavik-tour-panoramico-per-l-osservazione-delle-balene-t248622/?ranking_uuid=8bb99343-13a5-4af4-aa99-576e80ac3c96) a questo indirizzo:

https://www.getyourguide.com/reykjavik-tour-panoramico-per-l-osservazione-delle-balene-t248622/?ranking_uuid=8bb99343-13a5-4af4-aa99-576e80ac3c96

Se siete fortunati avvisterete diverse balene, che potrete fotografare o semplicemente ammirare, in un comodissimo battello dotato di tutti i comfort.

Un'altra gita assolutamente da fare è quella della **Blue Lagoon** (Laguna Blu), che però bisogna prenotare per tempo perchè è sempre gettonatissima; potete prendere il pullman al BSI Bus Terminal (lo stesso luogo dove siete arrivati dall'aeroporto), magari comprando i biglietti in occasione del vostro arrivo con il Flybus, oppure prenotando dopo, o sempre tramite [getyourguide \(https://www.getyourguide.it/reykjavik-l30/laguna-blu-transfer-di-andata-e-ritorno-da-reykjavik-t230667/?ranking_uuid=29fa0639-84a0-4b9d-b00c-cb051f859408\)](https://www.getyourguide.it/reykjavik-l30/laguna-blu-transfer-di-andata-e-ritorno-da-reykjavik-t230667/?ranking_uuid=29fa0639-84a0-4b9d-b00c-cb051f859408).

In 50 minuti arriverete in un posto fantastico, un enorme complesso termale di origine vulcanica con acque color celeste chiaro dalla temperatura di circa 38°, acque piene di silice che fa bene alla pelle. Potrete scegliere se fare il bagno o tanti altri trattamenti, tipo lo scrub del viso o maschere a base di alghe, idromassaggio, bagni di vapore. Il posto è bellissimo e merita!



4 Giorno – Gita fuori città – Cerchio d'Oro (Cratere di Kerið, Cascata Gullfoss, Geysir, Parco nazionale Þingvellir)

Con quest'ultima imperdibile meraviglia del Cerchio d'Oro, avrete visto tutto ciò che ci sia di più bello da ammirare nelle vicinanze di Reykjavik. L'Islanda è un paese molto grande, e chiaramente c'è molto di più da vedere in tutte le altre zone, ma io mi sono limitata all'area di Reykjavik e ad un piccolo viaggio di cinque giorni e questo vi assicuro che è il meglio che possiate ammirare in questo viaggio. Il tour organizzato è perfetto per potere vedere ben quattro meraviglie tutte insieme nello stesso giorno.

https://www.getyourguide.it/reykjavik-l30/tour-di-1-giorno-del-circolo-d-oro-da-reykjavik-t67012/?ranking_uid=0c61698b-994f-49e2-bf9b-ebf512b335b2

La gita dura in tutto circa 9 ore, e comprende il tragitto in pullman e la visita delle spettacolari **Cascate di Gullfoss**, di **Geysir**, la zona geotermale attiva con i geysir che danno spettacolo con le eruzioni di colonne di acqua calda che sprigionano dal sottosuolo, del bellissimo **Cratere di Kerið**, uno dei più belli di tutta l'Islanda, profondo 55 metri e lungo più di 270 metri, e il **Parco Nazionale di Þingvellir**, splendido parco con laghi, foreste e cascate mozzafiato. Per gli amanti del genere, eccovi una piccola chicca; in questo parco nazionale sono state girate le scene della 4a stagione del Trono di Spade (quando Arya percorre il sentiero con il Mastino durante il suo viaggio verso la Valle di Arryn).



Cascate di Gullfoss



Geysir



Cratere di Kerið



Parco Nazionale di Þingvellir

5 Giorno – Relax e partenza

L'ultimo giorno di questa fantastica vacanza l'ho utilizzato per passeggiare senza fretta nel centro città ed acquistare i miei souvenir. Avevo la tentazione di rifare la gita del Cerchio d'Oro, per quanto mi era piaciuta, ma poi ho preferito di no. Non ho fatto nemmeno la classica gita per cercare di vedere l'aurora boreale perché il periodo giusto per osservarla è da Settembre ad Aprile, e io ho viaggiato in estate.

Ho approfittato dell'ultimo giorno per visitare il Museo Nazionale d'Islanda che vi ho menzionato prima, molto interessante, ma che non avevo visitato prima.

Per quanto riguarda invece il cibo, purtroppo non ho molti consigli da darvi sulla cucina finlandese; naturalmente si tratta di gusti personali, ma devo dire che proprio non fa per me. Tra i piatti tipici ci sono la tradizionale zuppa di salmone, o una sua variante con carne vegetale o senza latticini, e altri piatti a base di salmone o carne di maiale o di renna con verdure dai nomi impossibili. Il piatto nazionale della Finlandia è il **kalakukko**, un pasticcio di pane di segale con carne di maiale e pesce, ed è molto apprezzato il baccalà, cucinato in diversi modi, la carne d'agnello e la zuppa di aragosta. Tra i cibi per noi improponibili ci sono la carne di squalo e la testa di pecora bollita, che non ho nemmeno pensato di assaggiare.

Tra i dolci invece è molto buona la torta di mirtilli.