

BERGEN e FIORDI

Bergen è servita dall'aeroporto Bergen Airport Flesland, che si trova a circa 20 km dal centro città. Le compagnie aeree che fanno scalo a Bergen dall'Italia sono la Norwegian, Scandinavian Airlines, Ryanair, Wideroe e Easyjet, con voli diretti da Milano e Roma, e voli con uno scalo dai principali aeroporti italiani.

Andare in centro dall'aeroporto è semplicissimo, basta prendere l'autobus dell'aeroporto, chiamato Flybuss, che costa circa 14 euro solo andata e circa 25 euro A/R (ricordate che in Norvegia si usa la corona norvegese, quindi cambiate gli euro prima di arrivare o pagate sempre con il bancomat).

Come sempre, vi suggerisco di scegliere un hotel in zona centrale, per potere avere tutti i mezzi vicini e il centro a portata di piedi. Io cerco sempre di risparmiare se possibile sull'hotel, perchè in fondo serve solo la notte per dormire, ma questa volta mi sono lasciata trasportare dall'entusiasmo dopo avere visto le foto del **Radisson Blu Royal Hotel**, caro ma bellissimo, un 4 stelle che si trova nel pittoresco quartiere del porto, chiamato **Bryggen**, con le famose case colorate in fila proprio di fronte al mare... non ho resistito e abbiamo prenotato lì, e sono felice di averlo fatto, anche se questa vacanza è stata un po' più cara del solito. Da notare la posizione perfetta dell'hotel, vicino alla stazione, alla funicolare (sì, userete anche questa!), all'imbarco delle escursioni nei fiordi e perfino alla fermata del Flybuss dall'aeroporto, che si ferma e parte proprio davanti all'Hotel! Ma cosa potevamo volere di più?

Non ho mai postato foto dell'hotel dove abbiamo alloggiato nei nostri viaggi, ma questa volta lo faccio perchè merita!



Quartiere Bryggen (l'Hotel Radisson è il secondo da sinistra)

<https://www.booking.com/hotel/no/radisson-blu-royal-bergen.it.html?>



Radisson Blu Hotel

1 giorno — Quartiere Bryggen, Piazza Torget, Fisketorget (Mercato del Pesce), Quartiere Marken, Lille Lungegardsvannet, Piazza Festplassen, Museo Kode, Monte Floyen

Naturalmente la prima cosa che visiteremo il primo giorno è proprio il quartiere nel quale alloggiamo, lo storico **Bryggen**. Anticamente Bergen era la capitale della Norvegia, e nel Medioevo diventò un porto importantissimo per il commercio marittimo fino a fine 1800.

Le case colorate lungo la banchina erano occupate dagli uffici della Lega Mercantile, magazzini e abitazioni, mentre oggi ospitano negozi e botteghe di artigianato, ristoranti, hotel e sono diventate Patrimonio dell'Umanità dell'UNESCO.

Camminando lungo il molo in direzione sud, a 5 minuti di distanza sarete arrivati alla **Piazza Torget**, con il famoso **Mercato del Pesce (Fisketorget)**, dove i pescatori si posizionano sin dal primo mattino per vendere il pescato ma anche per preparare street food e golosità da vendere ai turisti, come panini con i gamberetti, o il classico fish and chips, o ancora il salmone cucinato in diversi modi. Se è l'ora di pranzo fermarsi qui a pranzare di fronte al mare è un'esperienza da fare sicuramente.



Piazza Torget



Mercato del Pesce (Fisketorget)

Dal mercato del pesce scendete in direzione sud verso il quartiere Marken, e in pochissimi minuti sarete alla **Piazza Torgallmenningen**, una delle piazze pedonali più grandi e frequentate di Bergen, con al centro una grande statua alta 7 metri dedicata ai marinai norvegesi nella loro storia, dai vichinghi ai balenieri. Intorno alla piazza ci sono negozi, bar e ristoranti, e spesso artisti di strada.



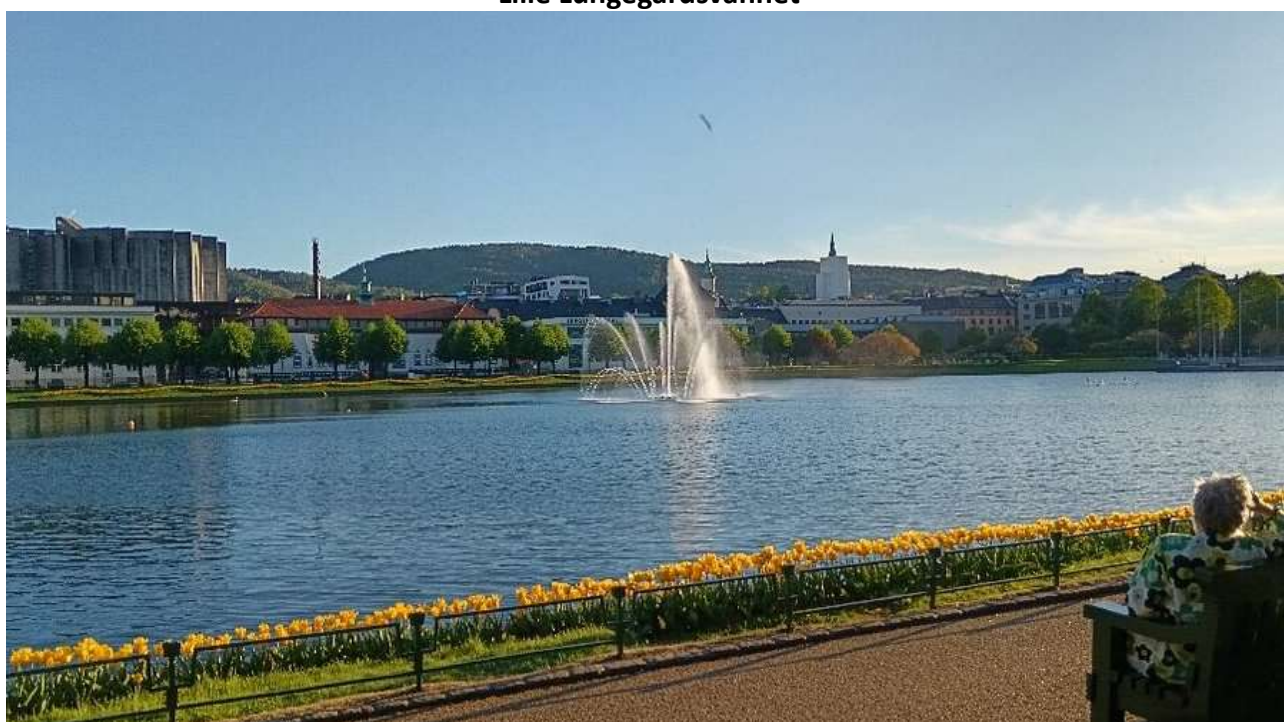
Piazza Torgallmenningen

Piazza Torgallmenningen – dettaglio statue

Proseguendo sempre verso sud, in pochi minuti arriverete ad un delizioso laghetto proprio in centro città, il **Lille Lungegardsvannet**, con in centro una grande fontana, perfetto per fare una mini pausa su una delle tante panchine godendosi la vista sulle case, le montagne sullo sfondo e i cigni che nuotano placidamente nel lago.



Lille Lungegardsvannet



Lille Lungegardsvannet

Fate il giro del laghetto a piedi, ci vorranno solo pochi minuti, e vedrete su un lato la **Piazza Festplassen** con alcune statue, una giostra e ruota panoramica, nonchè stand dove vendono panini e snack vari, e intorno dei prati e giardini con siepi fiorite. Sullo sfondo nelle foto potete vedere il Museo Kode.



Piazza Festplassen



Piazza Festplassen in inverno

Se per caso foste così pazzi da fare questo viaggio in inverno, sappiate che la Piazza Festplassen a Natale si trasforma in un magico e decoratissimo Mercatino di Natale, con un panorama intorno da favola. Guardate qui sotto che meraviglia con le luci del crepuscolo.



Ma torniamo alla nostra prima giornata di viaggio; accanto alla Piazza vedrete il più importante Museo di Bergen, il **Museo Kode**. Il KODE è uno dei più grandi musei di arte, artigianato, design e musica nella Scandinavia, diviso in vari edifici nel centro della città; la sede principale si trova all'interno di un bellissimo palazzo risalente al 1887.

In totale i musei gestiscono quasi 50.000 oggetti, da dipinti a sculture, da installazioni, video e strumenti musicali a mobili e oggetti di design, con opere di Edvard Munch, JC Dahl e Nikolai Astrup. Devo essere sincera, noi non lo abbiamo visitato, ma sicuramente è un'attrazione molto importante ed apprezzata di Bergen.



Museo Kode

Siete adesso a pochi minuti dalla ferrovia funicolare Floybanen, che si trova in Via Vetrildsalmeningen 23, per salire fino in cima al **monte Floyen**, una delle sette montagne che circondano Bergen. Bergen infatti viene anche definita anche “la città tra sette montagne”.

La cima più facile da raggiungere, e la più famosa, è appunto **Fløyen**, a 320 metri d'altezza. In soli 5 minuti la funicolare vi porterà in cima nella terrazza panoramica, da dove godrete di una splendida vista della città e scatterete foto stupende, magari mentre sorseggiate una cioccolata calda presa al bar che troverete lassù insieme a ristoranti e negozi di souvenir.



Funicolare Floybanen



Vista dal monte Floyen

Si può passeggiare fino al lago, oppure chi vuole può anche affittare una canoa e fare un giro nelle gelide acque del lago, oppure noleggiare una bici e seguire i percorsi indicati, ma noi ci siamo accontentati di guardare lo spettacolo dall'alto.

Quando vorrete potrete scendere nuovamente con la Floybanen, ma vi suggerisco quello che abbiamo fatto noi e la maggior parte dei turisti, ovvero siamo scesi a piedi lungo un percorso fantastico in mezzo ai boschi, con i troll scolpiti sugli alberi, una buona mezz'ora di tragitto piacevolissimo (scendere è decisamente più facile che salire!). Il percorso che abbiamo seguito è il sentiero escursionistico **Tippetue** (troverete i cartelli che lo indicano), perchè è il più semplice e il più consigliato, e infatti è stato bellissimo. Se invece siete degli esperti di trekking potete scendere da altri percorsi più lunghi e tortuosi, ma ovviamente anche più ricchi di cose da vedere. Ce n'era addirittura uno che passava accanto a ben sette laghi, se non ricordo male...Noi abbiamo preferito il sentiero più facile, non essendo esperti escursionisti.



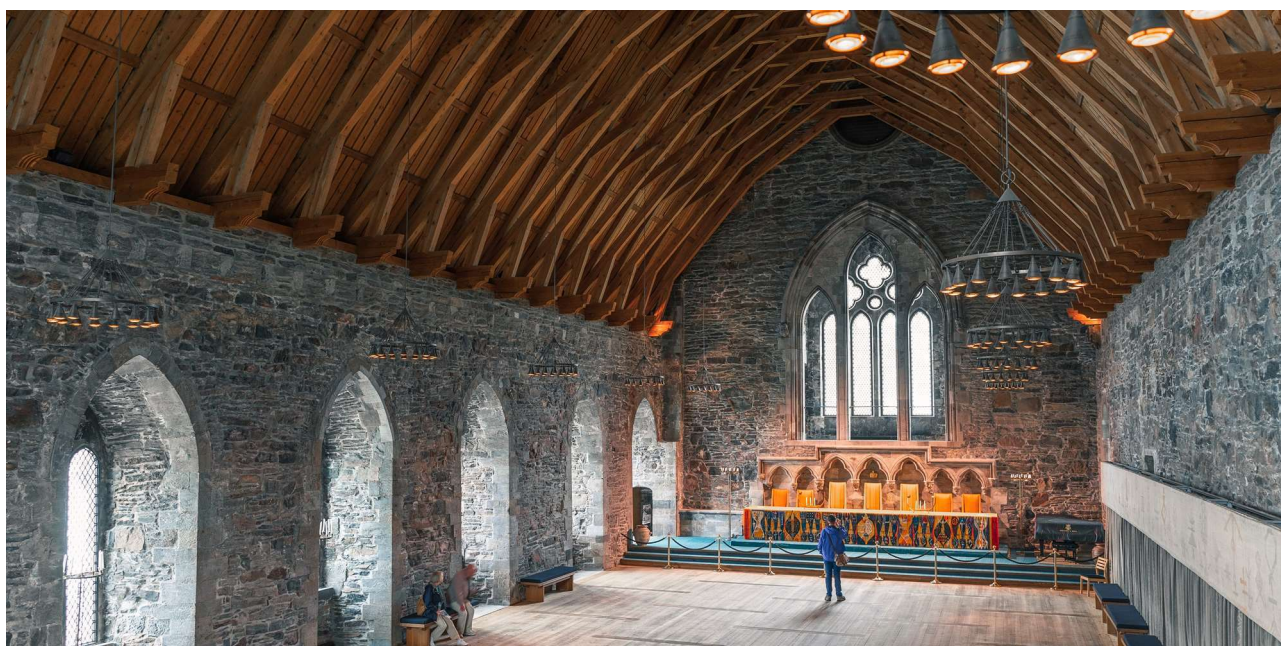
Sentiero da/per monte Floyen

Come prima giornata mi sembra che basti, adesso potete tornare nel vostro quartiere Bryggen dove avrete l'imbarazzo della scelta per decidere dove mangiare, magari proprio in un ristorante in riva al mare, e quindi passeggiare tra le luci sul molo, prima di andare a dormire nel vostro delizioso hotel.

2 giorno – Fortezza Bergenhus, Sala Medievale Håkonshallen, Torre di Rosenkrantz, quartiere Skuteviken, Molo Skuteviksbrygge, Museo Gamle Bergen, Acquario di Bergen

Stamattina cominciamo dal lato opposto rispetto a ieri, quindi andate in direzione nord sul lungomare; dopo circa 8 minuti sarete presso la **Fortezza Bergenhus** (Bergenhus Festning), un insieme di attrazioni di epoca medievale, che consistono nel **Castello Reale**, la **Sala Medievale Håkonshallen** e la **Torre di Rosenkrantz**, risalente al 1270.

Il castello fu fatto costruire dagli antichi sovrani del regno di Norvegia, mentre il cosiddetto **Håkonshallen** è in realtà una struttura in pietra separata dal castello, molto affascinante per il contrasto tra il grigio chiaro dei muri di pietra e il legno delle travi che sostengono il soffitto a volta. E' infatti considerato il più grande edificio secolare medievale ancora esistente in Norvegia.



Håkonshallen



Fortezza Bergenhus



Torre di Rosenkrantz

Se vi piacciono gli edifici medievali vi consiglio di visitare la torre all'interno, molto bella e soprattutto ben conservata, con tutta la sua atmosfera antica intatta.



Torre di Rosenkrantz – interno

Ora continuate proseguendo verso nord e sarete nel **quartiere Skuteviken**, dove le case sono tutte bianche e ordinate, un vero colpo d'occhio! Tra l'altro molte abitazioni sono state risparmiate dal

grande incendio che devastò Bergen nel 1702, e quindi è ancora possibile ammirare case risalenti al 1600. In particolare dirigetevi verso il molo **Skuteviksbrygge**, un molo medievale storico, noto per le case-battello colorate e rivestite di legno e per la sua vista meravigliosa sul mare, ma comunque tutta la zona ha un suo fascino antico, con le stradine strette e le case di legno con i fiori sui balconi.



Skuteviken





Molo Skuteviksbragge

Adesso vi propongo un museo tutto particolare, il **Museo Gamle Bergen**, che mi ha divertito moltissimo.

Trattasi di un museo all'aperto che è essenzialmente una ricostruzione di una piccola cittadina del passato, e ricorda il fatto che Bergen era la maggiore città in legno d'Europa: è infatti formato da più di 50 case di legno e botteghe del XVIII, XIX e XX secolo.

La cosa divertente è vedere le case e i negozi anche dall'interno, per scoprire com'era la vita di un panettiere, per esempio, grazie a tutti gli utensili e gli attrezzi del mestiere esposti nelle botteghe. C'è perfino una scuola e grazioso gazebo con vista sui fiordi.

Nel museo di Gamle vedrete le persone, vestite rigorosamente come nei secoli passati, che svolgono le loro attività proprio come si faceva secoli fa. Per arrivarci basta prendere l'autobus n. 3 (o anche 4,12,16E, 19) e scendere alla fermata Gamle Bergen.



Museo Gamle Bergen



Museo Gamle Bergen



Gazebo nel Museo Gamle Bergen con panorama

Tornate in zona centro con l'autobus n. 4 scendendo a Olav Kyrres gate, poi prendete l'autobus n. 11 e scendete alla fermata Sjøfarendes aldershjem; siete arrivati all'Akvariet i Bergen, un bellissimo acquario che ho molto amato (io adoro gli acquari!). Qui troverete soprattutto la fauna locale, come i pinguini, le foche e i leoni marini, ma anche gli squali, i coccodrilli e le tartarughe, e lungo i corridoi sarete circondati dalle vasche con gli animali anche sopra le vostre teste, e in più potrete assistere a vari spettacoli degli animali nelle vasche. Un modo bellissimo di passare il restante pomeriggio/serata.

La sera, cena al ristorante con le prelibatezze norvegesi (???), e poi a nanna in previsione delle gite di domani!

3 giorno – Gita ad Hardangerfjord

Cari viaggiatori, parliamoci chiaro: se siamo venuti fino a Bergen è stato per vedere lo spettacolo della natura al suo meglio. Questo viaggio è stato probabilmente il più costoso che abbiamo mai fatto, per soli 5 giorni di vacanza, ma è anche vero che le attrazioni sono uniche al mondo, quindi per una volta, pazienza, spendete allegramente e non ve ne pentirete.

La gita che abbiamo fatto con [getyourguide.com](https://www.getyourguide.com), prenotata dall'Italia, è costata intorno ai 140 euro a persona, ma è stata di una bellezza incommensurabile e la consiglio al 100%.

Abbiamo viaggiato sia in pullman che con il traghetto, abbiamo visto le **cascate Mørkhølsfossen**, Fossen Bratte e **Steinsdalsfossen**, i piccoli villaggi sulla costa, e naturalmente il **Fiordo di Hardanger**, il secondo fiordo più lungo della Norvegia dopo il Sognefjord e il quinto al mondo, lungo 179 chilometri e profondo 800 metri. Se non avete paura del vuoto scattate una foto dal punto di osservazione più estremo, sulla punta di una lingua di roccia a strapiombo!



Hardangerfjord – punto di osservazione



Cascata Steinsdalsfossen

https://www.getyourguide.it/bergen-l1132/tour-guidato-al-fiordo-di-hardanger-alle-cascate-e-all-attraversamento-in-traghetto-t567740/?ranking_uuid=e8f12d3f-4db3-40df-b885-eb1b5c31663b

4 giorno – Gita al Nærøyfjord

Se preferite, al posto della gita proposta al fiordo di Hardanger, oppure in aggiunta ad essa, ce n'è un'altra ancora più ricca della precedente, ma anche più cara (circa 225 euro a persona). A voi la scelta...noi le abbiamo fatte tutte e due.

In questa gita, oltre alla **cascata di Tvindefossen**, il punto panoramico di **Stegastein** e il villaggio di **Flåm** (dove vi fermerete a pranzare), farete anche un mini tour in battello attraverso il **Nærøyfjord**, il fiordo più spettacolare nonché più stretto al mondo (250 metri nel punto più stretto), circondato da montagne alte 1800 metri! E' stata una gita meravigliosa, anzi, di più. Vi cito integralmente dal sito la descrizione del viaggio.

"Goditi una splendida crociera sul Nærøyfjorden, sito patrimonio mondiale dell'umanità UNESCO, e lo spettacolare punto panoramico di Stegastein durante questo viaggio guidato in autobus da Bergen. Percorri la tortuosa strada Stalheimskleiva e ammira l'affascinante città di Gudvangen. Vieni prelevato da un comodo punto di informazione turistica a Bergen. Sali a bordo di un autobus spazioso e climatizzato. Rilassati durante il viaggio panoramico verso la magnifica cascata Tvindefossen. Hai il tempo di scattare qualche foto di questa cascata con un salto di 110 metri. Percorri la strada Stalheimskleiva, che è uno dei tratti stradali più ripidi del Nord Europa e offre fantastiche viste sul Nærøyfjord. Passa accanto alle città di Gudvangen e Flåm lungo la strada che va da Aurland a Stegastein, che fa parte delle National Scenic Routes della Norvegia. Arriva al punto panoramico di Stegastein, che si trova a 30 metri dalla montagna e a 650 metri sul fiordo e offre una vista panoramica impareggiabile. Dirigiti verso la pittoresca cittadina di Flåm dove avrai tempo per esplorare o pranzare. Sali a bordo di una barca a batteria per un viaggio di due ore fino

a Gudvangen, sul bellissimo Nærøyfjord. A Gudvangen la tua guida ti incontrerà con l'autobus per tornare al punto di informazione turistica di Bergen."

https://www.getyourguide.it/bergen-l1132/bergen-naeroyfjorden-flam-e-stegastein-tour-guidato-in-autobus-t421831/?ranking_uuid=eaf3e5ff-1df1-476f-9ad8-16ec46fef1a5

A proposito, il punto di informazione turistica da cui si parte e si torna è vicinissimo al vostro hotel, proprio dietro il Mercato del Pesce (**Fisketorget**), in via Strandkaien 3.



Nærøyfjord



Punto panoramico Stegastein



Cascade di Tvindefossen



Villaggio di Flåm

5 giorno – Si torna a casa

L'ultimo giorno lo abbiamo trascorso "riposandoci" dai due giorni precedenti; le gite di un solo giorno sono belle e intense, ma anche stancanti! La mattina abbiamo fatto una bella passeggiata a piedi sul molo, e Bergen ci ha salutato con una giornata bellissima e piena di sole. Ci siamo fermati al laghetto **Lille Lungegardsvannet**, e abbiamo pranzato con calma in un bistrot intorno al laghetto, chiamato Bergen Brunsj, un posto molto carino e informale dove abbiamo provato diversi piatti, tra i quali panini, antipasti, diversi tipi di insalate, e soprattutto, abbiamo chiuso il pasto con un bel caffè espresso!

Il pomeriggio, ritorno alla nostra vecchia, cara Italia.

PIETANZE TIPICHE NORVEGESI

- Brunost: Formaggio di capra norvegese;
- Fårikål: Agnello cotto a fuoco lento con cipolle e patate;
- Smalahove: Testa di agnello affumicata;
- Lutefisk: Pesce bianco secco preparato con soda caustica;
- Hot dog (Wiener);
- Waffle con brunost (formaggio marrone);
- Pinnekjøtt (costolette di agnello salate ed essiccate, servite con patate e rape);
- Salmone, frutti di mare, crostacei;
- Rakfisk: Filetti di trota fermentata cruda;
- Kanelsnurrer: Roll di cannella al forno;
- persetorsk, merluzzo fresco con sale e zucchero;
- Fenalår, coscia di agnello salata ed essicata;
- Carne di renna e carne di balena