

# MADRID + TOLEDO

Madrid è servita da moltissime Compagnie aeree, tra le quali le low cost Ryanair e EasyJet, dai principali aeroporti italiani. Siete quindi arrivati all'Aeroporto Adolfo Suárez di Madrid-Barajas (MAD), e il mezzo più comodo per andare in centro dall'aeroporto è la linea 8 (di colore Rosa) della metropolitana, che vi porterà fino alla fermata Nuevos Ministerios in circa 15 minuti.

Se sceglierete un albergo in centro come quello che vi consiglio nel paragrafo seguente, dalla fermata di Nuevos Ministerios dovete prendere la linea 10 (di colore Blu) e scendere a Plaza de España. Il biglietto della metro costa 1,50 euro, ma se comprate il blocchetto da 10 pagherete circa la metà, solo 6,10 euro, quindi conviene.

Come sempre suggerisco di trovare una sistemazione in città nel centro, perchè anche se costa di più ha il vantaggio di essere molto più comoda, quindi cercatevi un albergo/b&b in zona centro, per esempio il 3 stelle Casón del Tormes che abbiamo scelto noi, vicinissimo alla metro (Linea 3 Gialla e Linea 10 Blu), e a pochi metri dalla centralissima **Plaza de España!**

Prendete possesso della camera e cominciamo il nostro giro per le vie di Madrid!

## ***1 giorno- Quartieri Barrio de los Austrias – La Latina***

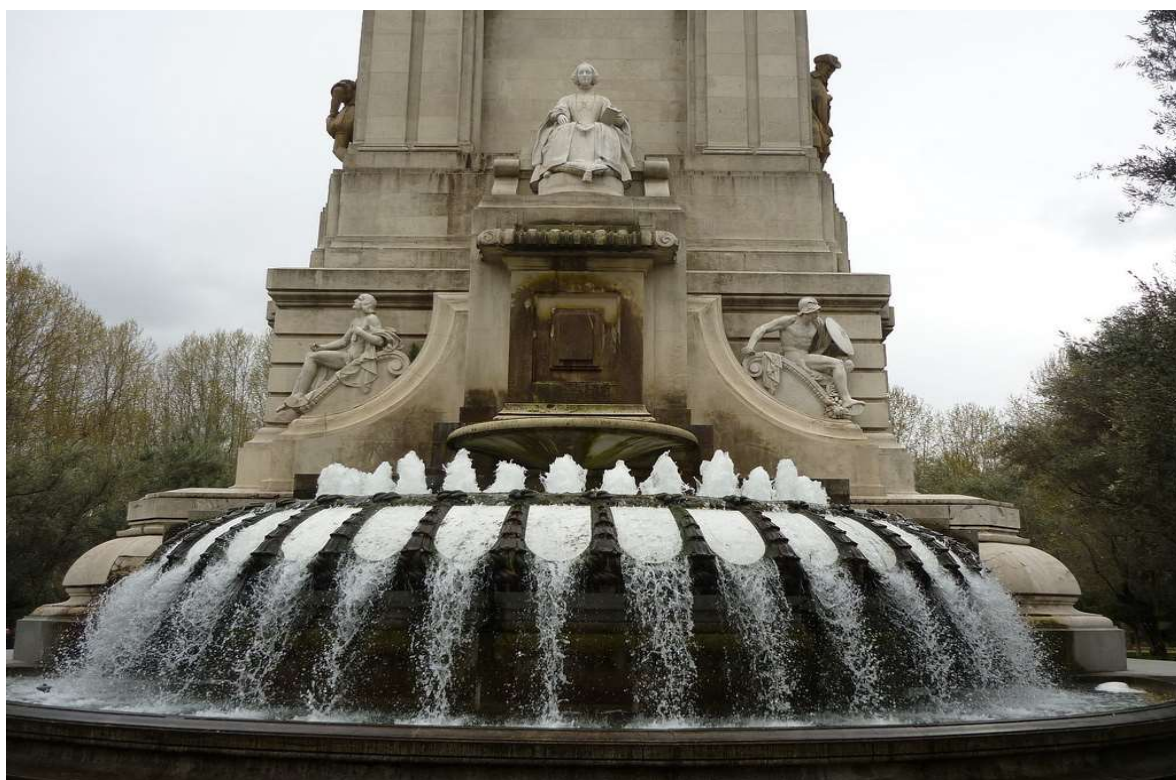
Come primissima cosa non possiamo fare altro che attraversare la strada e trovarci su una delle piazze più importanti di Madrid, **Plaza de España**. Non è una piazza turistica, ma è importante perchè è uno snodo centrale per le principali attrazioni della città ed è circondato da palazzi interessantissimi. Nella piazza si trova il grande monumento di pietra dedicato a **Miguel Cervantes**, seduto su una poltrona con davanti a sé i suoi due personaggi più famosi, **Don Chisciotte e Sancho Panza**, e altre due statue di altri personaggi della sua opera più famosa, mentre sull'altro lato c'è una maestosa fontana. Il monumento è stato realizzato in vari anni a partire dal 1925.



**Plaza de España con monumento a Cervantes e grattacieli**



**Dettaglio Scultura**



**Fontana Plaza de España**

Intorno alla piazza vedrete vari palazzi interessanti, tra i quali il grattacielo **Edificio España**, di 25 piani, e la **Torre di Madrid** di 36 piani e inoltre l' **Edificio de la Real Compañía Asturiana de Mina**, costruito nel 1891, un palazzo rosso con il tetto dalle cupole nere in stile francese, con balconi decorati; sui parapetti si scorgono angioletti, figure mitologiche e motivi vegetali.



**Edificio de la Real Compañía Asturiana de Minas**

Un altro splendido palazzo è **Casa Gallardo**, un esempio di *art nouveau* con il tetto e la cupola neri che contrastano con la facciata chiara. E' riccamente decorato ed ha uno stile lussuoso ed elegante.



**Casa Gallardo**

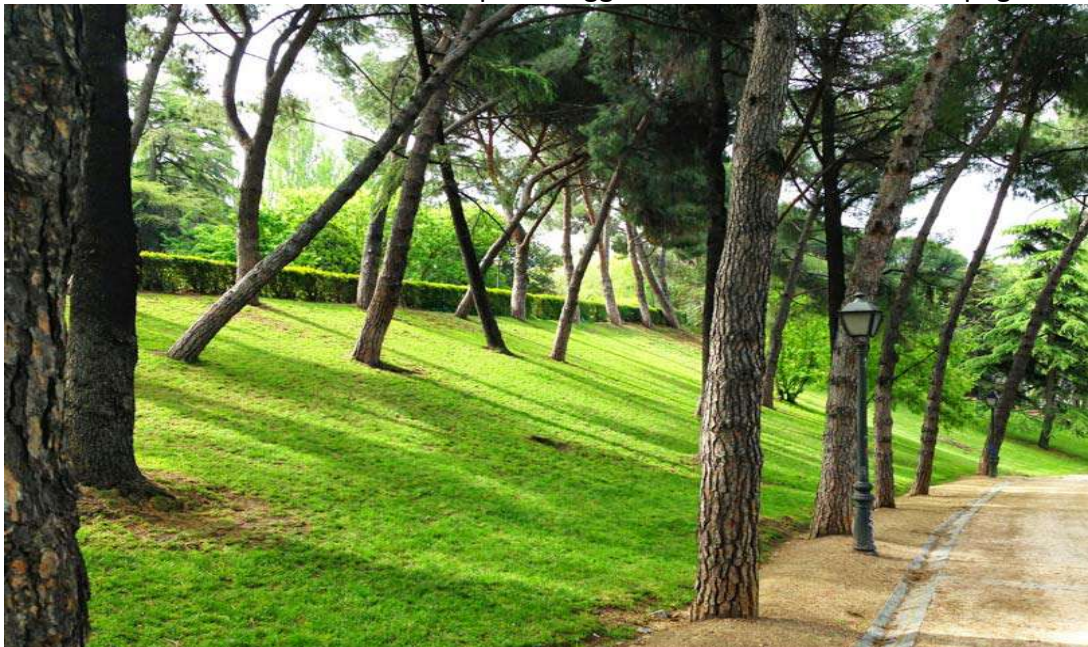
Infine, non poteva mancare una chiesa: la **Chiesa e convento di Santa Teresa e San José (Templo nacional de Santa Teresa de Jesús ed il Convento de los Padres Carmelitas Descalzos)**. L'edificio appare come una fortezza medievale ed è stato costruito per celebrare il quarto centenario della nascita di Santa Teresa d'Avila.



**Chiesa e convento di Santa Teresa e San José**

Lasciamo adesso la Plaza de Espana dirigendoci verso il **Parque de Oeste**, un grandissimo e delizioso parco di 100 ettari con sentieri sinuosi, dolci pendii, piccole cascate e laghetti, ricco di monumenti e attrazioni particolari, diviso a sua volta in Parque de la Montaña, che a sua volta include i **Giardini e il Tempio del Debod**, un Tempio egizio del II secolo a.C., che è stato donato alla Spagna dal governo egiziano, dopo che il tempio fu salvato dalle acque della diga di Assuan da una squadra di archeologi spagnoli, e che è stato trasportato pietra per pietra in Spagna e ricostruito nella sua attuale posizione.

Troverete anche un monumento ai caduti della Guerra Civile (**Los Caidos del Cuartel de la Montaña**), una cappella che conserva le spoglie di Goya e un monumento che lo ricorda, e altre statue e monumenti commemorativi di altri personaggi che hanno fatto la storia spagnola.



**Parque de Oeste**



**Parque de Oeste**



**Tempio del Debod**



**Monumento ai Caduti**

Adesso, usciti dal Parco, scendete sulla via **Calle de Bailén** dove incontrerete, a pochi metri l'una dell'altra, le seguenti incredibili attrazioni:

- **La Puerta del Principe** del Palazzo Reale, dove si può assistere tutti i Sabati e i Mercoledì al Cambio della Guardia, o se siete fortunati, il primo Mercoledì di ogni mese (tranne Gennaio, Agosto e Settembre) c'è uno spettacolo magnifico, la cerimonia del **Passaggio Solenne**, con sfilata dell'artiglieria e della cavalleria e musica suonata in diretta dall'Orchestra Militare;
- Il **Palacio Real** di Madrid, la residenza ufficiale della famiglia reale spagnola, che è la più grande residenza reale d'Europa con i suoi 135.000 m2 e 3418 stanze! Il Palazzo è un capolavoro in stile barocco con contaminazioni neoclassiche, ispirato agli schizzi del Bernini, e contiene all'interno la collezione della Real Armeria, la Galleria d'arte con quadri di Caravaggio, Rubens, Velázquez, Goya e tanti altri, la Sala del Trono, la Sala Principale e molte altre meraviglie. Se siete interessati alla visita vi conviene comprare i biglietti già dall'Italia per evitare le file e le attese sul sito [getyourguide.it](http://getyourguide.it)



**La Puerta del Principe, il Passaggio Solenne**



**Palacio Real de Madrid**

Sempre a seguire, proseguendo sullo stesso Viale, vedrete la splendida **Catedral de la Almudena**, La sua storia ha inizio nel 1624, quando cominciarono i lavori commissionati dal re *Filippo IV* che decise di erigere la cattedrale cittadina dove sorgeva la Chiesa di Santa Maria dell'Almudena, ma i lavori finirono oltre 250 anni dopo, nel 1883, e quindi l'aspetto della Cattedrale presenta un **mix di diversi stili**, con richiami che vanno dal neoclassico all'arabo.

La Cattedrale ha anche un museo e una cripta, visitabili a pagamento. Anche l'ingresso nella sola Cattedrale è a pagamento, ma costa solo un euro!



**Catedral de la Almudena**

Proseguite sempre su questo viale principale (Calle de Bailén), e vedrete le **Mura Arabe**, i resti delle prime mura di cinta di Madrid che furono costruite durante l'emirato di Muhammad I ibn Abd al-Rahman, tra l'850 e l'866.

Se avete appetito potete fermarvi in uno dei tanti ristoranti nella zona, come l'ottimo EatMy Trip Brunch&Cocktails sulla C. de la Moreria, 11 (traversa di Calle de Bailén), o il Restaurante Rasputin, C. de Yeseros, 2, o ancora uno dei ristoranti di cucina castigliana più apprezzati di Madrid, **El Tormo**, Tr.ª de las Vistillas, 13 (quasi ad angolo con C. de Don Pedro, traversa di Calle de Bailén).

Siamo adesso nel cuore del quartiere **La Latina**, uno dei quartieri popolari del centro di Madrid, con un'atmosfera vivace e pittoresca, dove si mangia con poco e si fanno acquisti nei mercatini.

Dopo esservi rifocillati e riposati, camminando ancora sul Viale arriverete alla Plaza de San Francisco, dove si erge la **Real Basilica de San Francisco el Grande**, splendida basilica neoclassica che vanta la più grande cupola della Spagna e la quarta in Europa.

La chiesa è composta da una pianta centrale circolare coperta da una grande cupola di 33 metri di diametro e 58 metri di altezza, una cappella principale e sei cappelle circostanti anch'esse coperte da cupole. All'interno si trova una grande collezione di dipinti di artisti spagnoli del XVIII e XIX secolo, tra i quali Goya, Velázquez, Carbonero, oltre a straordinarie sculture in marmo bianco. La sua costruzione risale al XVIII secolo e fu realizzato dall'ordine francescano.



Real Basilica de San Francisco el Grande



Real Basilica de San Francisco el Grande – dettaglio cupola

Accanto alla Basilica ci sono i Giardini di San Francesco, un bel parco con statue e fontane dove potersi riposare dopo questa lunga passeggiata. Adesso proseguite e vi troverete alla **Puerta de Toledo**, una grande rotonda con al centro un monumento costruito nel 1813, una porta in stile neoclassico realizzata in onore di Fernando VII, con statue e archi in pietra.



**Puerta de Toledo**

Siamo sempre nel cuore del quartiere La Latina, e la Calle Toledo è una delle vie principali di questo quartiere, da girare a caso, senza una meta precisa; vedrete tante stradine che rappresentano la Madrid più autentica.

L'anima del quartiere sono le sue piazze, popolari luoghi di ritrovo dei residenti. La più famosa è **Plaza de la Cebada**, dalla forma irregolare e con il suo mercato, ma anche Plaza de La Paja, Plaza del Humilladero, Plaza de San Andrés e Plaza de Puerta Cerrada.



**Mercado de la Cebada**

A proposito di mercati, anzi mercatini, non dimenticate di dare un'occhiata al **Mercato del Rastro**, il più famoso e affollato mercato di Madrid, che si svolge ogni domenica e nei giorni festivi, dalle parti di Piazza Cascorro e vie limitrofe. Negli anni il mercato si è espanso enormemente, e, oggi conta più di 1000 bancarelle. L'atmosfera di questo mercatino, dove è possibile acquistare sia oggetti di seconda mano che nuovi è davvero particolare e merita senz'altro una visita.



**Mercatino El Rastro**

Vi consiglio di restare in zona per la serata, e di cenare in uno dei tantissimi localini e birrerie in giro per le stradine; la sera il quartiere si anima di giovani, musica, bar e pub stracolmi di gente, in ogni vicolo c'è un posto da scoprire; percorrete tutta la via Calle de Toledo e le stradine ai lati, ne troverete quanti ne volete. La sera, poi, prendete la metro Linea 5 (Verde chiaro) alla stazione La Latina (sempre a Calle de Toledo), e scendete alla fermata Casa de Campo; da qui prendete la Linea 10 (Blu) scendendo a Plaza de Espana accanto al vostro Hotel.

## ***2 giorno – Quartiere Sol – Plaza Mayor - Barrio de Las Letras***

Prendete la metro Linea 3 gialla direzione Villaverde alla vostra solita stazione di Plaza de Espana, e scendete alla fermata **Sol**; sarete arrivati alla piazza più grande di Madrid, **la Puerta del Sol**, dove affluiscono le principali arterie della città e dove si concentrano edifici ed elementi tra i più rappresentativi della città di Madrid e dove tutti gli anni si raduna la folla per festeggiare il Capodanno. Sulla piazza si affacciano diversi edifici, tra i quali la **Casa de Correos**, un edificio del 1700 che nacque come sede centrale del servizio postale, realizzato nello stile barocco del tempo. La torretta dell'orologio risale al XIX secolo e ogni anno, il 31 dicembre è l'orologio che segna la fine dell'anno per i madrileni e, grazie alla televisione, per tutta la Spagna.



**Piazza Puerta del Sol**



**Casa de Correos**

Un'altra attrazione della Piazza è la statua dell'Orso, amatissima dai madrileni e diventata lo stemma e il simbolo della città. Costruita nel 1967, la statua è oggi un popolare luogo d'incontro per molti madrileni.



Statua dell'Orso

Dalla Puerta del Sol andate su Calle Mayor, che vi porterà direttamente sulla Piazza più famosa di Madrid, **Plaza Mayor**. Anticamente nel XV secolo, la piazza era utilizzata per ospitare il mercato più importante della città, poi nel 1580 Felipe II volle rimodellare la piazza per farla divenire il centro sociale e commerciale della città. E' una piazza enorme, di 12.000 m<sup>2</sup>, in stile barocco e circondata da eleganti edifici, abbelliti da una fila di portici, piena di negozi, bar e ristoranti, ed è vivacizzata da artisti di strada e pittori che eseguono ritratti sul momento o vendono le loro opere, e al centro si trova la statua equestre di Filippo III.

Tra i tanti splendidi palazzi che la circondano sono da notare **Casa de la Panaderia** e **Casa de la Carniceria**. La piazza è talmente grande che ci sono diversi punti di accesso, tutti famosi e pieni di storia; i più importanti sono l'accesso tramite l'**Arco de Cuchilleros**, collegato da una scalinata a Cava de San Miguel, una strada fiancheggiata da bar e ristoranti, e l'accesso da **Calle Felipe III**.



Plaza Mayor



Casa de la Panadería – scultura equestre di Filippo III



Arco de Cuchilleros



Accesso da Calle Felipe III

Se avete già un languorino e avete voglia di assaggiare qualche squisitezza madrilenas, siete nel posto giusto; dall'uscita ovest della Plaza Mayor (Arco de Ciudad Rodrigo), girate a sinistra su Calle Mayor e in un minuto sarete arrivate al **Mercado de San Miguel**, un mercato chiuso molto

frequentato dai madrileni stessi che vende sia frutta, verdura, carne eccetera, ma anche e soprattutto piatti pronti per tutti i gusti, dalle tapas di **Carro de Croquetas** (crocchette di mille gusti diversi, formaggio, pollo, prosciutto, chorizo, funghi, spinaci, gamberi...) ai panini e i “cuoppi” di **Charrasco Guijuelo** (panini con jamon iberico e affettati da passeggio), o dal **Carro de El señor Martín** troverete specialità di pesce, tanto per citare alcuni stand.



**Mercado de San Miguel**

Dopo esservi rifocillati, andate verso sud e vedrete il **Palacio Santa Cruz**, un edificio barocco costruito nel 1629 e usato come carcere fino al regno di Filippo V di Spagna che lo convertì in Palazzo, ed oggi ospita oggi il Ministero degli Affari Esteri. A seguire vedrete la **Parroquia de Santa Cruz**, una chiesa molto bella del XIX secolo con facciata rossa e bianca, con una luminosa navata a volta e altare d'oro.



**Parroquia de Santa Cruz**



**Palacio Santa Cruz**

Continuate su Calle de Atocha e siete praticamente nel cuore del delizioso **quartiere di Letras (Barrio de las Letras)**, Quartiere Letterario, perchè qui hanno vissuto ma soprattutto scritto, alcuni tra i più illustri autori spagnoli, come Cervantes e Lope de Vega. Questo quartiere fu lo scenario del periodo di massimo splendore artistico e letterario della Spagna, tra il 1492 e il 1681.

L'arte vi sommergerà da tutti i lati, dalle strade alle insegne, ai muri dei palazzi alle decorazioni delle vetrate...questo quartiere è un museo a cielo aperto. Guardate le stradine come **Calle de Álvarez Gato**, piena di taverne come La Fragua de Vulcano, trattoria madrilenne con ottima cucina casereccia, guardate le piazzette nascoste come **Plaza del Angel**, e le insegne dei negozi, e vi sembrerà di trovarvi in un mondo a parte.



**Calle de Álvarez Gato**



Altro luogo interessante del quartiere è il **Caixa Forum**, un centro socioculturale dove si fa arte moderna e contemporanea, con festival di musica, recital di poesie e arte multimediale. La caratteristica di questo edificio è una parete interamente occupata da uno spettacolare giardino verticale, 1500 specie di piante che sopravvivono senza terra ma grazie alla costante irrigazione. Questa originale struttura è situata nella strada chiamata **Paseo del Prado**, poco lontano dai tre grandi musei di un altro quartiere, il Paseo del Arte.



Caixa Forum

All'interno del quartiere troverete **Plaza Santa Ana**, che ospita il *Teatro Español*, il più antico teatro della capitale spagnola, costruito nel 1565, e dove si trova anche la statua dedicata al poeta Federico García Lorca.

Questa piazza è anche uno dei punti di ritrovo preferiti dai madrileni e dei turisti, che ne affollano i numerosi ristoranti e bar, fin dalle prime ore della sera, diventando uno dei centri nevralgici della movida madrileña. Questo quartiere è infatti frequentatissimo dai giovani che girano per pub o discoteche specialmente a **Calle de Huertas**.

Come luoghi per cenare, o pub per passare la serata, in piazza sono famosi la Cerveceria Alemaña, Lateral Santa Ana, Zahara de Osborne e Viña P.

Per tornare in hotel prendete la metro Linea 2 (Gialla) alla stazione SOL, e scendete al solito a Plaza de Espana.

### ***3 giorno – Quartieri Paseo del Arte e Lavapiès***

Ricordate che proprio ieri siamo andati nel quartiere de Las Letras, dove abbiamo visto il CAIXA Forum sul viale chiamato **Paseo del Prado**? Bene, oggi andremo sull'altro lato di questo viale, perchè questo viale divide il quartiere Letterario con il quartiere dell'Arte, che stiamo per visitare.

Dalla nostra fermata metro di Plaza d'Espana dobbiamo prendere la galleria di interscambio sotterranea, collegata alla fermata Oviciado della Linea 2 Rossa, dove arriveremo in pochi minuti, senza mai uscire in superficie. Da qui prendiamo la Linea 2 fino alla fermata **Banco de Espana**, e siamo arrivati vicino alla splendida **Plaza de Cibeles**, che contiene la **Fontana di Cibeles**, imponente scultura installata nel 1782 nel **Paseo del Prado**, uno dei viali più importanti di Madrid, che va da Plaza de Cibeles fino alla Plaza del Emperador Carlos V, anche detta Glorieta de Atocha.

Il Paseo del Prado è il luogo dove si trovano i musei più prestigiosi di tutta la Spagna, tra i quali il Museo del Prado, che è uno dei più importanti d'Europa. Tutto intorno all'area dei Musei c'è un

parco spettacolare di ben 118 ettari chiamato **Buen Retiro**, progettato in un contesto urbano per unire cultura e natura nel cuore di una città. Il risultato è uno spettacolare luogo dove ci si può rilassare passeggiando tra giardini, fontane, statue e al contempo ammirare l'arte senza tempo dei musei.



**Parco del Buen Retiro**



**Paseo del Prado**



**Museo del Prado**

Cosa dirvi del Museo del Prado? Se amate l'arte, non potete non fare una visita! In breve, tra le svariate migliaia di opere, qui troverete le sale con la pittura spagnola, italiana, francese e fiamminga dal XII secolo e il XVII secolo, la pittura del Settecento e Goya, la pittura dell'Ottocento, più di 1000 sculture dal Medioevo al XIX secolo, e in generale potrete vedere le opere di Diego Velázquez, Beato Angelico, Hieronymus Bosch, Tiziano, Pieter Brueghel il Vecchio, Caravaggio, El Greco, Rubens, e tanti altri!

Un altro museo interessante è il **Palazzo di Villahermosa**, che ospita la collezione **Thyssen-Bornemisza**, iniziata negli anni '20 del 1900 dal barone Heinrich, con una splendida selezione di pittura impressionista.

Il terzo famoso Museo della zona è il museo **Reina Sofía**, aperto nel 1990, che espone arte moderna e contemporanea dalla fine del XIX secolo fino ai giorni nostri. Sono esposte opere di grandi artisti come Dalí, Miró o Juan Gris, anche se sicuramente il fiore all'occhiello è il celeberrimo quadro **Guernica** di **Picasso**.

Continuando a passeggiare, e riposandovi di tanto in tanto sulle panchine del viale, arriverete alla fine del Viale Paseo del Prado incontrando anche la **Fuente de Neptuno**, una splendida fontana. Il viale termina a Plaza del Emperador Carlos V (o Glorieta de Atocha).



**Fuente de Neptuno**

Qui troverete la stazione metro Estación Del Arte della Linea 1 (Celeste), da qui andate fino alla fermata SOL, scendete e prendete la Linea 3 Gialla fino alla fermata Embajadores. Scendete, imboccate la C. de Embajadores o la Rda de Valencia, e dall'angolo di queste due strade in su si sviluppa il **quartiere di Lavapiés**.

Questo vivace quartiere multiculturale si estende lungo ripide stradine medievali su cui si affacciano ristoranti indiani, marocchini, senegalesi, colombiani, ecuadoriani, argentini, cileni, africani, cinesi, pachistani e bengalesi e chi più ne ha più ne metta! Ci sono comunque anche vecchie taverne spagnole. E' il tipico quartiere popolare etnico dove assaggiare ricette da tutto il mondo e incontrare tante culture diverse, un quartiere pittoresco e vivace, con i muri coperti da coloratissimi murales, dove si mescolano profumi, colori e gli odori di cibo di tutto il mondo. Il quartiere è visitato dai turisti che amano la cucina etnica, ma anche da coloro che amano l'arte e la cultura, perchè qui trovano tanti centri culturali, teatri, sale cinematografiche e librerie. I più famosi sono i centri culturali Tabacalera e La Casa Encendida, che propongono installazioni artistiche di tendenza ed eventi. C'è anche il Teatro Circo Price, il circo stabile di Madrid, ricavato da un'ex fabbrica di biscotti, che viene usato per spettacoli circensi e per ospitare concerti, esposizioni, laboratori, spettacoli teatrali e di danza.

L'altra grande attrazione di questo quartiere è il **Mercado de San Fernando**, in Calle Embajadores, un grande palazzo al chiuso dove si possono acquistare, oltre ai cibi da cucinare o già pronti, anche prodotti di artigianato, abbigliamento, borse e scarpe, e libri. Qui potete prendere una birra artigianale o condividere qualche tapas mentre visitate una mostra fotografica, o potete trovare un calzolaio, un coiffeur, angoli gourmet, prodotti cosmetici naturali, artigianato della pelle e tante altre cose originali magari da portare a casa come souvenir.



**Mercado de san Fernando**



Se, come penso, avrete ceduto alla tentazione di una bella cenetta in un locale etnico, o una trattoria spagnola, adesso prima di tornare dalle vostre parti scendete fino alla fine del quartiere Lavapiés, dove troverete la gigantesca **Stazione Ferroviaria Atocha**, la più importante e la più antica stazione ferroviaria della capitale, che purtroppo come molti ricorderanno ha subito un orribile attentato nel 2004, ed è famosa soprattutto perchè al suo interno c'è un grandissimo giardino botanico tropicale con più di 500 specie sia vegetali che animali, comprese le tartarughe.



**Stazione Ferroviaria di Atocha**



In questa zona possiamo ci sono anche alcuni edifici importanti da ammirare, tra i quali il **Ministero dell'Agricoltura** e la **Basilica di Nostra Signora di Atocha**.



**Ministero dell'Agricoltura**



**Basilica di Nostra Signora di Atocha**

Dopo questa appassionante giornata, andiamo a pendere la metro linea 1 Azzurra alla fermata Menéndez Pelayo fino alla stazione SOL, da dove prenderemo la solita linea 3 Gialla per tornare in albergo a Plaza de Espana.

## ***4 giorno – Quartieri Malasaña - Chueca - Salamanca***

Da Plaza de Espana scendete sulla **Gran Via**, la principale e più importante arteria urbana di Madrid che attraversa diverse zone della città ed è una trafficata ma elegante via che vede un continuo viavai di auto sulla carreggiata e di passanti che percorrono i suoi ampi marciapiedi. La strada è lunga 1,3 km, e arriva da Plaza de Espana a Calle Alcalá. Su entrambi i lati della strada ci sono bei negozi, cinema, teatri e ristoranti, e alcuni palazzi sono molto interessanti e belli da vedere, come ad esempio l'**Edificio Metropolis**, l'edificio con la cupola nera e la statua in cima che si trova ad angolo tra la Gran Vía e la calle Alcalá, o l'**Edificio Grassy**, l'**Edificio Carrion** e vari altri grattacieli.



**Gran Via con edificio Metropolis**



**Gran Vía con edificio Grassy**

Per adesso, comunque, volevo indirizzarvi verso il quartiere che sta a nord della Gran Vía, quindi cominciate a percorrerla fino a quando trovate sulla vostra sinistra la via Calle de San Bernardo; percorretela e sarete nel bel mezzo del **quartiere Malasaña**.

Il quartiere è il più moderno e alternativo di Madrid, il più creativo, il vero centro della cultura underground e della movida madrileña, con negozietti vintage e locali alternativi. Il centro nevralgico del quartiere è **Plaza Dos de Mayo**, luogo di ritrovo pieno di bar e ristoranti con tavolini all'aperto. Da questa piazza giratevi con calma tutte le stradine, vedrete palazzi particolari e muri ricoperti di graffiti, negozi con insegne di ceramica e case con le persiane colorate.



**Plaza Dos de Mayo**



Spostandovi sempre più ad Est vi ritroverete nel **quartiere Chueca**, dove si respira un'atmosfera più bohemienne e i palazzi sono eleganti. Tra i più belli da ammirare ci sono il Real Hospicio General de Pobres, con la facciata in stile barocco spagnolo, e il Palacio de Longoria. Una delle attrazioni del quartiere è il **Museo delle Cere**, con più di 400 statue di personaggi famosi esposte, ma il quartiere è frequentato soprattutto per lo shopping, sia di abbigliamento di stilisti emergenti, sia di negozietti più a buon mercato. Le zone più frequentate sono Calle Fuencarral, Calle Hortaleza e Plaza de Chueca, dove scelta di locali è molto ricca.

Per mangiare, suggerisco di recarvi al **Mercato de San Antón**, una sorta di centro commerciale del cibo dove troverete stand e cibi della cucina locale e internazionale, e potrete anche salire all'ultimo piano dello stabile per vedere il panorama del quartiere.



**Mercato de San Antón**

Un altro mercato da visitare è il **Mercato di Fuencarral**, una sorta di galleria commerciale con negozi molti alternativi.



**Mercato di Fuencarral**

Dalla Chueca, spostandoci sempre più verso Est, oltre la via Paseo de Recoletos, ci ritroveremo nel **quartiere Salamanca**, una delle zone più lussuose ed eleganti di Madrid, dove si trovano bellissimi palazzi, ambasciate, ristoranti raffinati e negozi di lusso. E' un quartiere in stile ottocentesco a forma di scacchiera con strade perpendicolari, su cui affacciano splendidi edifici di alta qualità architettonica con bellissime facciate.

Tra le attrazioni principali c'è la splendida **Plaza de Cibeles**, che si trova proprio all'incrocio de **Paseo de Recoletos** con **Calle de Alcalà**. Al centro c'è la maestosa **Fontana de Cibeles**, ai quattro angoli della piazza ci sono Il **Palacio de Buenavista**, datato 1777, il **Banco de Espana**, il **Palacio de Linares** e il **Palacio de Comunicaciones**.



**Fuente de Cibeles**



**Banco de Espana**



Palacio Linares



Palacio de Comunicaciones

Da questa meravigliosa Piazza proseguite sulla Calle de Alcalà, e arriverete alla **Porta de Alcalà**, uno stupendo Arco di Trionfo con bassorilievi in pietra ed eleganti sculture, una delle cinque porte di Madrid, la principale entrata del parco del Retiro.



**Puerta de Alcalá**

Ammirate la Puerta in tutta la sua bellezza e poi proseguite su **Calle de Serran**, dove vedrete il **Museo Archeologico Nazionale** (Via Serrano, 13), dietro la Biblioteca Nazionale, che secondo me merita una visita!

Si tratta di un bellissimo Museo che ci fa conoscere la preistoria spagnola, la cultura iberica, la romanizzazione della Spagna e l'arte della Spagna Islamica, soprattutto dell' Andalusia, e inoltre contiene moltissimi oggetti dell'antica Grecia e dell'antico Egitto.

Negli ultimi anni il Museo è stato rinnovato passando da 7.000 a 10.000 metri quadrati ed ospitando più di 13.000 oggetti di interesse archeologico, storico e artistico. I pezzi più importanti della collezione sono sicuramente **la Signora di Elche (Dama de Elche)** e il Tesoro visigoto di Guarrazar.

Io in particolare ho adorato la Signora di Elche, per la sua bellezza e per il mistero che ancora aleggia su questa scultura di cui non si conosce con certezza l'origine; dovrebbe essere datata intorno al IV secolo a.C., ma data la strana ed elaboratissima acconciatura della donna immortalata non è chiaro a quale cultura attribuire l'opera. Secondo me questo viso è di una bellezza e di una attualità sconcertanti, sembra un viso del XXI secolo... non vi sembra? Semplicemente incantevole.



Dama de Elche



Museo Arqueològic Nacional

Tornando lungo Calle de Alcalà, arriverete alla Plaza de Toros **Las Ventas**, una delle arene più grandi al mondo, dove tuttora, purtroppo, fanno la corrida. L'arena, comunque, è un colpo d'occhio, veramente bellissima.



**Arena di Las Ventas**

Per cenare e passare una piacevole serata non vi resta che passeggiare sulle vie principali (Calle Jorge Juan, Calle Serrano, Ortega, Goya), dove troverete locali e ristoranti e altro.

Per tornare in hotel ci sono diverse stazioni metro, per esempio la Serrano o la Velazquez, servite dalla Linea 4 Marrone; prendetela e scendete alla fermata Alonso Martinez; da lì prendete la Linea 10 Blu per Plaza de Espana.

## ***5 giorno – TOLEDO***

Una volta che vi trovate già a Madrid, approfittatene e visitate questa Città Patrimonio dell'Umanità chiamata “Città delle Tre Culture” proprio perché è stata popolata per secoli da cristiani, musulmani ed ebrei, e nelle sue strade è possibile vedere il passaggio di ognuna di queste culture insediatesi qui. Vedrete chiese, moschee e sinagoghe, vicoli medievali, maestose Cattedrali, insomma, questa cittadina è veramente uno dei tesori del mondo!



**Panorama di Toledo**

Vi consiglio caldamente questa gita di 2 giorni a Toledo, il primo per arrivare da Madrid e passarci tutta la giornata e la serata, il secondo per partire con comodo dopo una notte di riposo. Si parte dalla **stazione ferroviaria di Antocha** (ricordate, quella con il giardino tropicale al suo interno), dove arriverete con la metro da Plaza de Espana Linea 3 Gialla fino alle fermata SOL, e poi con la linea 1 Azzurra fino ad Antocha.

Qui prenderete il treno AVE (treni ad alta velocità), e in 33 minuti sarete a Toledo. Il biglietto costa circa 14 euro per tratta, o circa 22 euro in totale se fate A/R, ma ne vale la pena!

Arrivati alla stazione di Toledo prendete l'autobus (n. 5, 6, 22) e in pochi minuti vi porterà in centro (costo 2 euro), e posate i bagagli in hotel. Adesso, secondo me, la migliore scelta da fare è comprare il biglietto del Bus City Sightseeing Toledo Hop On Hop Off che ormai c'è in tutte le città turistiche, e che in questo caso in particolare è una vera benedizione; con il biglietto di 24 ore potete riuscire a visitare tutte le attrazioni in un giorno senza affaticarvi, perchè dovete sapere che Toledo è piena di salite e discese, e camminare a piedi, specie dopo aver passato 5 giorni a camminare a Madrid dalla mattina alla sera, non è la cosa più riposante del mondo!

In questo modo potrete ammirare tutto con calma e con i vostri tempi. Questa è la pagina se volete prenotare prima di partire, oppure a Toledo stesso troverete tutte le informazioni presso i punti di assistenza ai turisti. Il Bus City Sightseeing parte proprio dalla stazione.

[https://www.tripadvisor.it/AttractionProductReview-g187489-d11480244-City\\_Sightseeing\\_Toledo\\_Hop\\_On\\_Hop\\_Off\\_Bus\\_Tour-Toledo\\_Province\\_of\\_Toledo\\_Castile\\_.html](https://www.tripadvisor.it/AttractionProductReview-g187489-d11480244-City_Sightseeing_Toledo_Hop_On_Hop_Off_Bus_Tour-Toledo_Province_of_Toledo_Castile_.html)

oppure

<https://www.tiqets.com/it/attrazioni-toledo-c170113/biglietti-per-bus-hop-on-hop-off-toledo-p977099>

Le meraviglie che vedrete con questo fantastico sistema di bus turistico sono:

- La **Cattedrale** di Toledo, capolavoro gotico del XIII secolo, considerata una delle chiese più importanti di tutta la Spagna, ma che in passato era una moschea, come testimonia lo stile moresco *Mudéjar* del chiostro e della galleria. Il biglietto di ingresso parte da 12,50 € per visitare l'interno della Cattedrale e le sue opere, e con lo stesso biglietto si può visitare anche il Colegio de Infantes, un museo poco lontano dalla Cattedrale dove sono esposti splendidi arazzi;



Cattedrale di Toledo

- **L'Alcazar** di Toledo, la famosa fortezza del XVI secolo che sorge sulla collina più alta della zona, dalla quale si ha un magnifico panorama della città. Questo edificio in pietra in stile moresco ospita oggi il Museo del Ejército, dove sono esposti oggetti che raccontano la storia dell'esercito spagnolo attraverso i secoli, e al suo interno ci sono ancora resti medievali e romani. Il biglietto di ingresso è compreso nel costo del bus hop on -hop off.



**Alcazar de Toledo**

- Il monastero di **San Juan de los Reyes**, un maestoso capolavoro in stile gotico isabellino con elementi di architettura romanica e spagnola del XV secolo;



- Il **Mirador del Valle**, per vedere tutta la città dal punto più panoramico. Lungo la strada, ci sono vari bar e ristoranti e anche un mercato. Da qui potete raggiungere il ponte medievale **Puente de San Martin**;
- L'**Hospital de Tavera**, ex ospedale e oggi museo, un edificio in stile rinascimentale con dipinti di El Greco, Tintoretto, Tiziano ed altri. Vi sono, inoltre, arazzi, mobili e oggetti di lusso.



**Mirador del Valle**



**Hospital de Tavera**

Inoltre ci sono altre attrazioni, quali la **Puerta de Bisagra** (l'accesso alla città durante l'epoca Andalusia), le mura di Toledo (**Muralla de Toledo**), l'antica moschea **Mezquita Cristo de la Luz**.

Fate in modo che vi resti il tempo per il centro storico, che è da girare a piedi, percorrendo le stradine e le viuzze, visitando i negozietti di artigianato e di spade medievali, godendosi la piazza centrale **Plaza Zocodover**. Proprio dietro la Plaza c'è il **Museo de Santa Cruz**, museo di Arti decorative, Archeologia e Belle Arti, sculture e pitture di importanti esponenti spagnoli, dal medioevo a oggi, tra cui spiccano opere di El Greco, Goya e Alonso Berruguete. Nei corridoi dedicati alle collezioni di arti decorative, invece, sono conservate ceramiche e piastrelle decorate in stile **azulejos** spagnolo, con reperti della civiltà romana e visigota.



**Puerta de Bisagra**



**Muralla de Toledo**



**Plaza de Zocodover**

Ci sono anche le strade moderne, come il viale principale Avenida de la Reconquista, ma la maggior parte dei localini e trattorie per gustarvi una serata speciale sono nel centro storico, dove impazza la movida specialmente nelle sere d'estate.

## ***Ultimo giorno - partenza***

L'indomani potete ripartire per Madrid con il treno, passare qualche ora lì e poi recarvi in aeroporto per tornare in Italia, oppure potete restare ancora a Toledo e poi prendere il pullman per l'aeroporto direttamente da Toledo. Informatevi presso i punti di informazione per turisti presenti alla stazione di Toledo.

## **Specialità/piatti tipici madrileni**

**Cocido Madrilenio** – Stufato con verdure e ceci

**Gambas al ajillo** – gamberi con aglio e peperoncino

**Chocinillo asado** – Maialino arrostito

**Callos a la madrileña** – trippa alla madrilenia

**Patatas bravas** – sono patatine fritte con una salsa a base di pomodoro

**Paella** – meraviglia delle meraviglie!

**Fabada Asturiana** – zuppa di fagioli bianchi con prosciutto, salsiccie, aglio, cipolla....

**Cachopo** – una specie di cotoletta ripiena di jamon e formaggio

*e come dolci, i meravigliosi CHURROS al cioccolato! Slurp!*

