

PRAGA

Siete arrivati all'Aeroporto Internazionale di Praga, probabilmente volando con Ryanair, Easyjet o Volotea, che hanno voli diretti da diversi aeroporti italiani. A seconda dell'albergo/sistemazione che avete scelto la migliore opzione per arrivare in città è la seguente:

Prendete l'autobus n. 119 che parte proprio davanti al Terminal 1 zona Arrivi, e arriverete alla stazione della metropolitana **Nádraží Veleslavín (metro A, Linea Verde)** in circa 18 minuti. Da qui prendete la metro fino alla fermata più vicina al vostro alloggio (nel nostro caso la fermata **Mustek**). I biglietti dell'autobus/metro si acquistano nelle biglietterie all'interno dei terminal, dai distributori automatici alle fermate o direttamente dall'autista, ricordandovi di obliterarlo. Tra le varie possibilità conviene comprare il biglietto da 90 minuti, l'ideale per arrivare dall'aeroporto di Praga al centro, coprendo sia il bus che la metro.

L'altra opzione è prendere l'**Airport Express**, un bus diretto che parte dal Terminal 1 dell'aeroporto di Praga e arriva in centro, alla stazione ferroviaria Hlavní Nádraží in circa 30/40 minuti.

La zona migliore per pernottare è il centro storico, a pochi minuti a piedi dalle principali attrazioni turistiche. Noi abbiamo pernottato all'Old Prague Hotel, Skorepka 5, un 3 stelle comodissimo, pulito e molto vicino alle stazioni metro Mustek (Linea Verde e Gialla) e Narodni (Linea Gialla), quindi ve lo consigliamo senz'altro.

1 Giorno

Siamo nel centro della Praga medievale, la Città Vecchia, il centro storico chiamato **Staré Město**. Come prima cosa partiamo dalla piazza principale di Praga, la **Staroměstské**, dove si trova il **Municipio della Città Vecchia (Staroměstská Radnice)**, un maestoso edificio fondato nel 1338 in stile Gotico, a cui in un secondo momento si sono aggiunti elementi rinascimentali, con la sua Torre alta 70 metri impreziosita dal celebre orologio astronomico, che ogni giorno allo scoccare dell'ora si anima con 12 figurine rappresentanti gli apostoli che sfilano nella parte alta della Torre.

E' una delle attrazioni più amate dai turisti, quindi se volete visitare anche gli interni del Municipio, o salire sulla magnifica torre (con l'ascensore) per vedere tutta la città sotto di voi, vi consiglio di prendere i biglietti prima di partire dall'Italia, tramite il sito getyourguide.it.



Piazza Starometské



Municipio della Città Vecchia (Staroměstská Radnice)

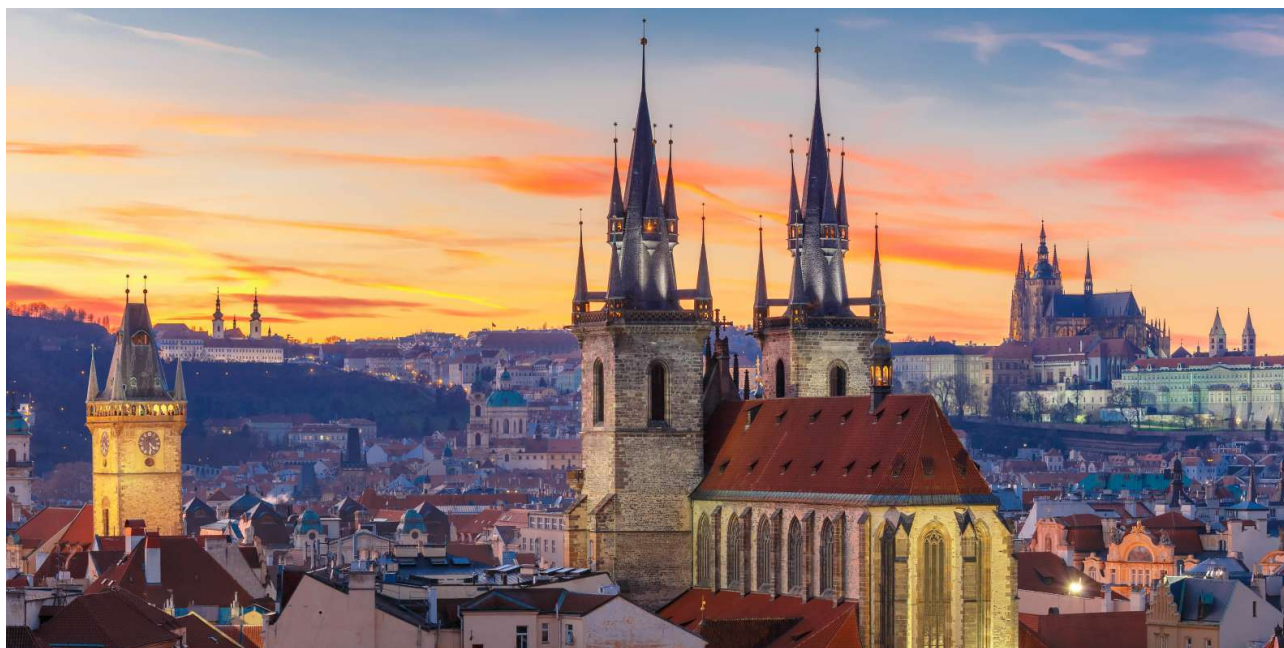


Municipio della Città Vecchia – Dettaglio Orologio Astronomico



Municipio della Città Vecchia – Interno

Subito accanto al Municipio si trova la splendida **Chiesa di Santa Maria di Týn (Kostel Matky Boží pred Týnem)**, costruita nel Trecento, con le due splendide guglie alte 80 metri in stile gotico, con un dettaglio che si nota ad occhio nudo; una delle due torri è un po' più snella dell'altra, a simboleggiare metaforicamente la bellezza femminile e quella maschile.



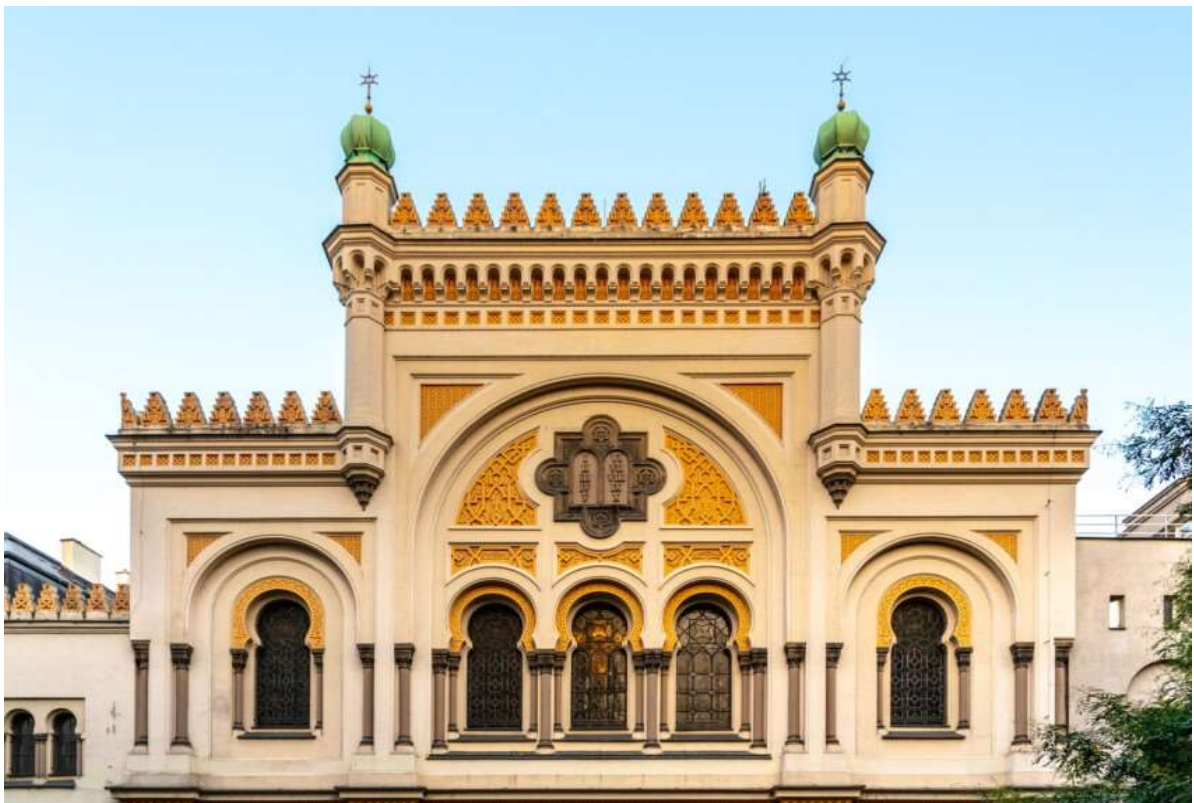
Chiesa di Santa Maria di Týn (Kostel Matky Boží pred Týnem)

Ultima meraviglia della Piazza è la **Chiesa di San Nicola**, risalente al 1273. E' una delle più antiche della città Vecchia, e la più grande dopo la Cattedrale di San Vito che vedremo più avanti.

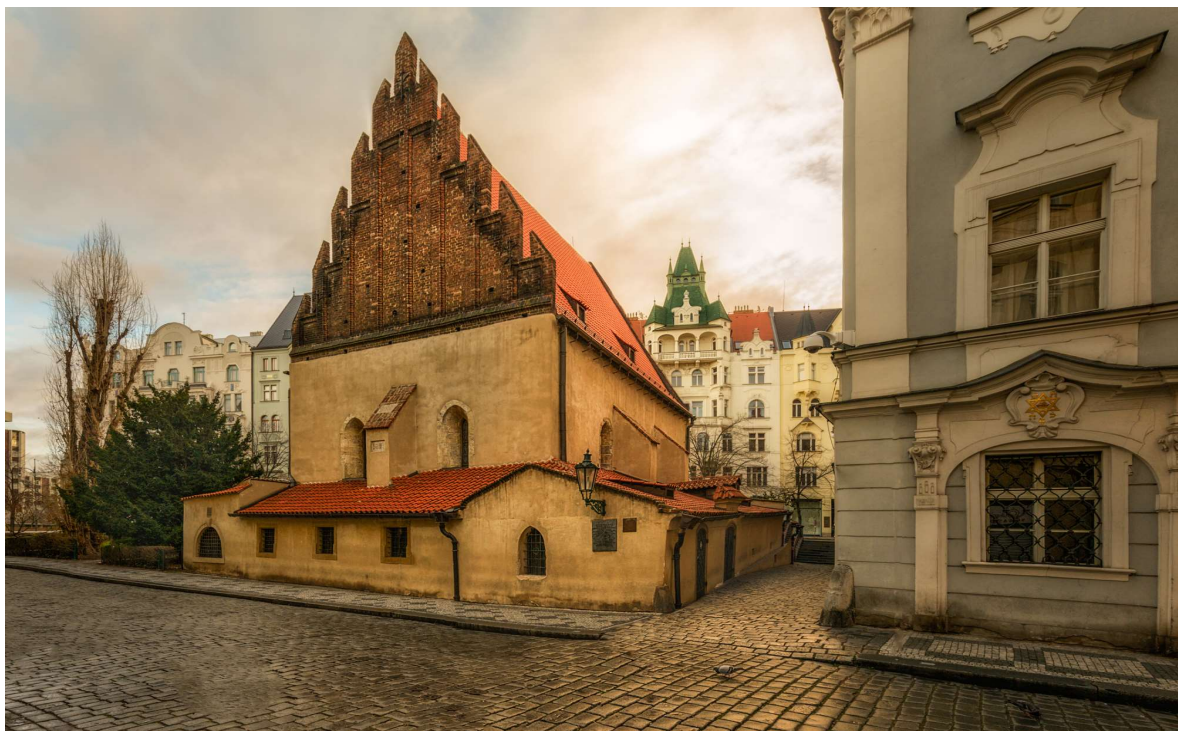


Chiesa di San Nicola

Muovendovi sempre a piedi, andando in direzione Nord, raggiungerete in pochi minuti il quartiere **Josefov, il Quartiere Ebraico**. L'anima del quartiere sono sicuramente le sinagoghe, importanti luoghi di culto ma anche di ritrovo. Le più importanti sono la **Sinagoga Spagnola** con le sue decorazioni arabeggianti in stile moresco ispirate alla magnifica Alhambra di Granada, la **Sinagoga Vecchia-Nuova**, la più antica sinagoga d'Europa risalente al 1270, e la **Sinagoga Maisel**, costruita nel 1592, che contiene una collezione permanente di oggetti storici degli ebrei di Boemia datati tra il decimo e il diciottesimo secolo. Oltre agli edifici storici ci sono anche edifici più recenti in stile liberty e art nouveau, e un elegante viale con boutique di lusso.



Sinagoga Spagnola

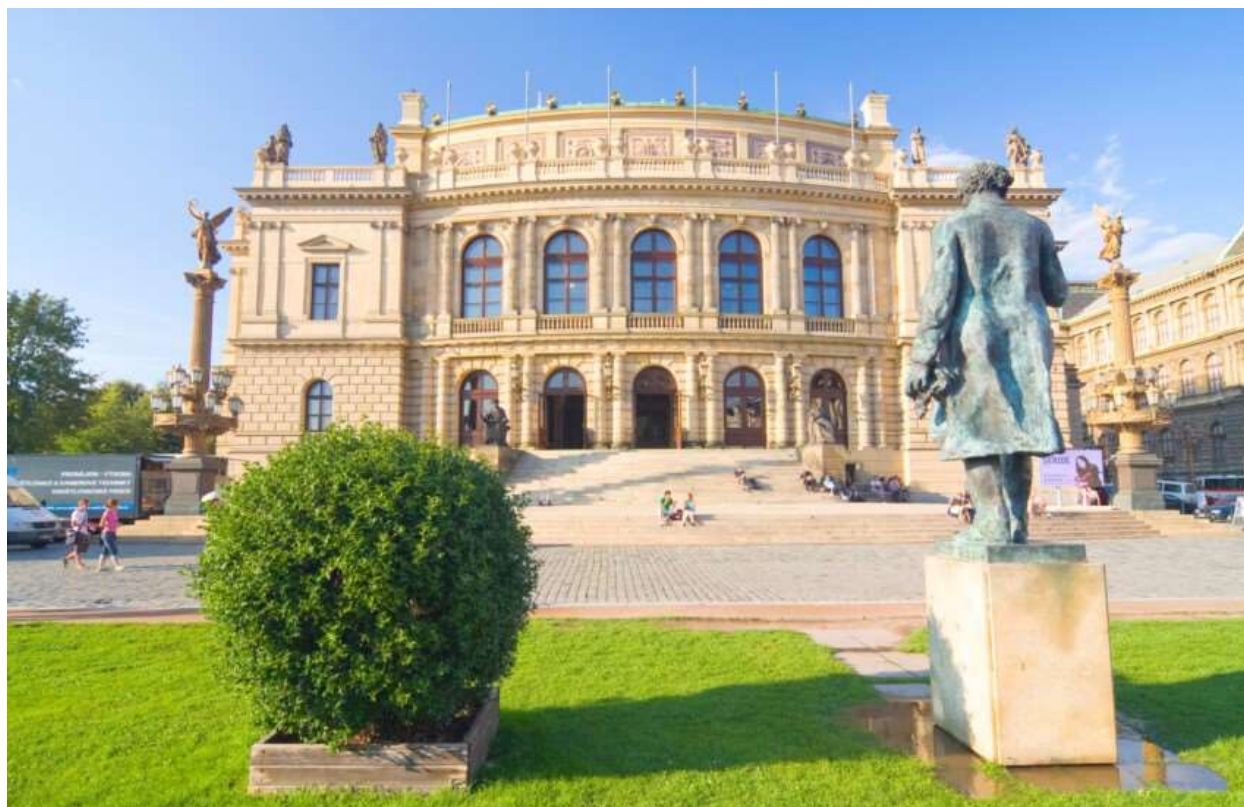


Sinagoga Vecchia-Nuova



Sinagoga Maisel

Nel quartiere ebraico, infine, è presente anche il **Rudolfinum**, un maestoso palazzo neorinascimentale sulle sponde del fiume Moldava, sede dell'Orchestra Filarmonica Ceca e dove si svolgono i maggiori concerti del festival musicale Primavera di Praga.



Rudolfinum

Dopo questa splendida giornata non c'è nulla di meglio che andare a passeggiare all'ora del tramonto sul ponte più bello e più antico della città, il **Ponte Carlo (Karlův Most)**, un ponte gotico pedonale diventato una delle più amate attrazioni di Praga.

Su entrambi i lati del ponte, a partire dal 1683 fino al 1918, furono collocate in totale 30 statue e gruppi scultorei che la ornano, e alle due estremità del ponte Carlo ci sono delle torri su cui è possibile salire e godere di una spettacolare vista del ponte dall'alto.



Ponte Carlo (Karlův Most)



Ponte Carlo al tramonto

Arrivando sull'altra sponda potete andare a cenare in uno dei tantissimi ristoranti in zona, uno accanto all'altro; se volete mangiare italiano c'è il Ristorante Casanova, in via Saská 520/3, buon ristorante anche vegetariano, come cucina locale invece potete andare all'ottimo Restaurant Pod Věží, via Mostecká 58/2, dove servono ottima carne, specialità stinco di maiale arrosto e la guancia di manzo, ma fanno anche ottime zuppe (buone quelle di funghi o quella di verdure).

Per tornare in albergo rifate la stessa strada a piedi, se invece siete stanchi prendete l'autobus n. 22 alla fermata Zahradni Mesto e dopo circa 8 minuti scenderete alla fermata Narodni Trida, a due minuti dall'albergo.

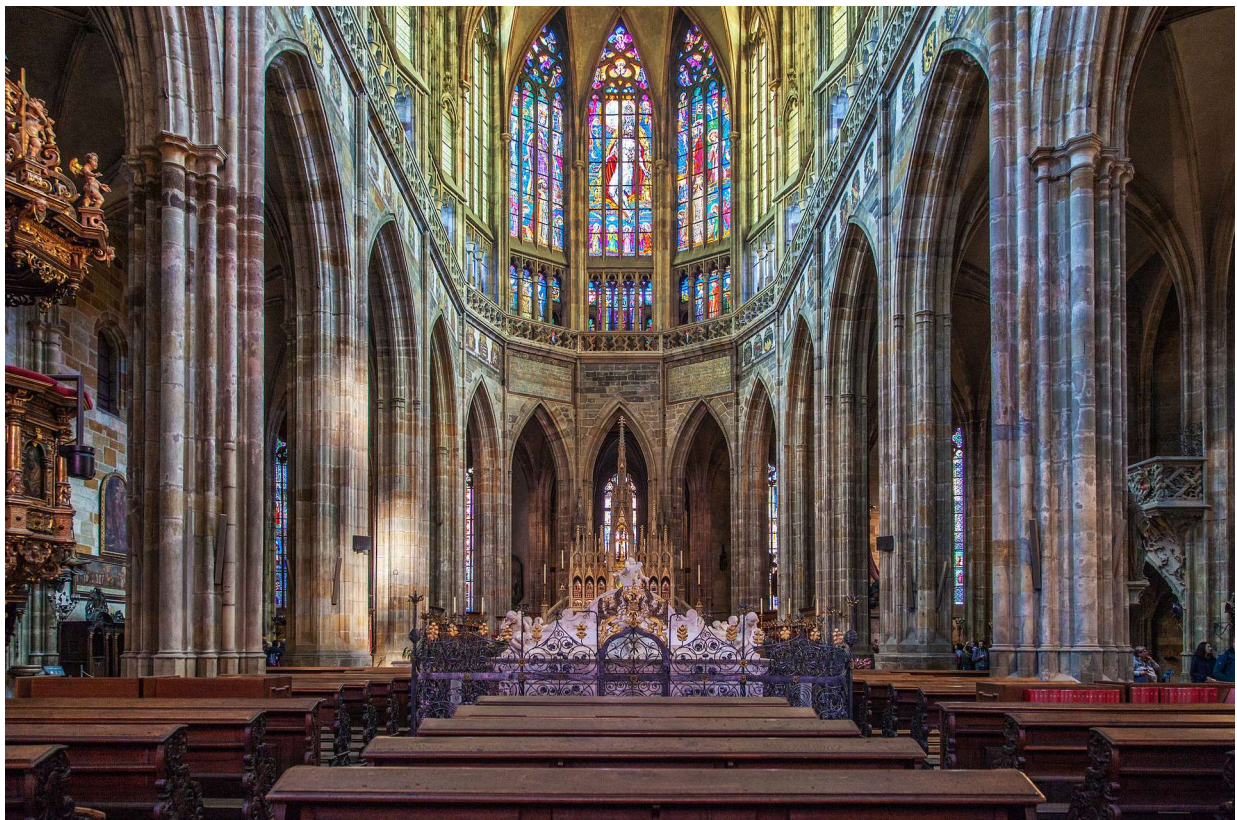
2 giorno -Quartiere Hradcany – Castello di Praga

E'arrivata l'ora di vedere l'attrazione numero 1 di questa favolosa città: il **Castello di Praga (Pražský Hrad)**, il più grande al mondo e sicuramente uno dei più belli. Chiamarlo soltanto Castello in realtà è molto riduttivo, perchè si tratta in effetti di un complesso straordinario composto da molti edifici che si estende su una superficie di 45 ettari, circondato da mura e da giardini, proprio come se fosse una piccola cittadina dentro la città. Questo complesso è composto da diverse attrazioni, tra le quali :

- **La Cattedrale di San Vito**, in stile gotico, la cui costruzione iniziò nel 1344 ed è la più grande e maestosa Chiesa di Praga, con le sue coloratissime vetrate e una maestosa volta. All'interno della Cattedrale si trova la **Cappella di San Venceslao**, dove si trovano i gioielli della Corona, la **Cripta Reale** e la **Grande Torre**;



La Cattedrale di San Vito



La Cattedrale di San Vito (interno)

- la **Basilica di San Giorgio**, importante Chiesa romanica fondata nel 920, è la seconda più antica di Praga, e l'adiacente **Convento**, il più antico monastero di tutta la Repubblica Ceca, contiene oggi una collezione di opere boeme del 18esimo secolo e sculture liberty;



Basilica e Convento di San Giorgio

- l'Antico Palazzo Reale che risale al IX secolo, con la struttura attuale costruita nel XIV secolo, la cui parte più interessante è la magnifica **sala Vladislav** del XVI secolo, un'enorme struttura utilizzata per incoronazioni, banchetti, mercati e tornei di giostre.



Antico Palazzo Reale

- **Il Palazzo Rosenberg**, splendido palazzo di origine rinascimentale, edificato tra il 1545 ed il 1574 dai signori di Rosenberg.



Palazzo Rosenberg

- **il Vicolo d'Oro**, sorprendente e suggestiva viuzza puntellata di casette colorate, è una delle attrazioni preferite del Castello. La minuscola stradina è strettissima, ci sono soltanto undici case, alcune alte poco più di un metro, eppure è diventata un'attrazione turistica di richiamo mondiale, perché sembra di stare in una fiaba, e le minuscole casette colorate sono assolutamente deliziose. Anche se sembrano casette finte, in realtà nei secoli scorsi furono abitate da persone di diversa estrazione sociale, compresi anche artisti e personaggi celebri, tra i quali, incredibile ma vero, lo scrittore ceco Franz Kafka, che visse nella casetta al civico n. 22 dal 1916 al 1917 in compagnia della sorella. Oggi le casette ospitano negozi di souvenir e artigianato.



Il Vicolo d'Oro

Restano ancora da visitare gli splendidi Giardini del Castello, un complesso di ben 10 giardini sui pendii sotto il Castello con varie decorazioni architettoniche, scalinate decorative, terrazze panoramiche, fontane, padiglioni e naturalmente tanta vegetazione. La Fontana Canterina, una delle più belle dell'Europa rinascimentale, è uno dei tesori più importanti dei giardini del castello di Praga, realizzati nel 1534 su progetto dell'imperatore Ferdinando I d'Asburgo.

Data l'enorme quantità di attrazioni da visitare in questo enorme complesso suggerisco di procurarvi i biglietti online prima di partire (per esempio su getyourguide.it), scegliendo tra le numerose opzioni per visitare all'interno soltanto uno o più edifici. Potete anche scegliere di non fare biglietti e di accedere semplicemente all'esterno, girando liberamente per l'intera area compresi i giardini, e inoltre dalle ore 17 si può entrare gratis nel Vicolo d'Oro.

Comunque sia passerete al Castello e nei suoi dintorni la maggior parte della giornata, sicuramente tutta la mattinata; dal quartiere in cui vi trovate, che si chiama Hradcany, andando verso sud in pochi minuti sarete nel famoso quartiere **Malà Strana**, anche detto Piccolo Quartiere, anch'esso considerato il centro storico di Praga. Il suo fulcro è la Piazza del Piccolo Quartiere, dominata dall'imponente **Chiesa di San Nicola**, costruita nel 1673. La Chiesa è uno stupendo esempio di architettura tardobarocca, con splendide decorazioni interne ed una enorme cupola verde. All'interno della Chiesa si può ammirare il più grande affresco d'Europa: si tratta dell'Apoteosi di San Nicola, opera realizzata dall'artista Johanns Kracker nel 1770 con la tecnica del trompe l'oeil.



Chiesa di San Nicola

A pochi minuti dalla Chiesa troveremo il **Palazzo Wallenstein**, un palazzo barocco costruito nel 1623 che oggi ospita il Senato della Repubblica Ceca.



Palazzo Wallenstein

Questo splendido palazzo è circondato da un ingresso adornato da un magnifico parco in stile barocco con giardino, statue e fontane eleganti. Nel parco, visitabile gratuitamente, si possono anche vedere i gufi reali e i pavoni che vivono lì liberamente.



Palazzo Wallenstein – ingresso con statue

Se fate un ultimo sforzo, prima di concludere la giornata, dal Palazzo Wallenstein andate sempre dritto verso il fiume, e attraversatelo sul **Ponte Manes (Manesuv Most)**. Tra i ponti che attraversano la maestosa Vltava a Praga, spicca quello dedicato al pittore Josef Mánes. La sua costruzione iniziale avvenne nel periodo della Grande Guerra e vide il suo completamento nel 1916. Superando i suoi archi in cemento armato, si può ammirare l'incantevole panorama urbano di Praga, con le sue sfumature che si riflettono nelle acque del fiume, e soprattutto si vede il Castello di Praga e il più famoso Ponte Carlo da una bellissima prospettiva.

La sera le luci dei ponti e della città riflesse sul fiume danno un effetto meraviglioso.



Ponte Manes (Manesuv Most)

Attraversato il ponte, percorrete la via Namesti Jana Palacha e arriverete in una zona piena di dove cenare prima di tornare in albergo. Ecco alcuni suggerimenti di ristoranti:

- Mistral Cafè, 56/11 Valentinská
- U Parlamentu, 52/8 Valentinská
- Sedm konšelů, 10 Žatecká

Siete già abbastanza vicini all'albergo, in una decina di minuti a piedi arriverete; se siete stanchi prendete l'autobus n. 22 fino alla fermata Narodni Trida accanto al vostro albergo.

3 giorno -Quartieri Nove Mesto e Vinohrady

Questa volta dirigiamoci in direzione sud, e così facendo vi ritroverete nel quartiere **Nove Mesto**, ovvero Città Nuova, il cui centro vitale è **Piazza San Venceslao (Václavské Námetí)**, che in realtà non è una piazza bensì un viale lungo e molto largo sulla riva destra della Moldava fiancheggiato da numerosi negozi, ristoranti e caffè.



Piazza San Venceslao (Václavské Námetí)

Il viale vi porterà al maestoso **Palazzo Sternberg**, un edificio barocco del XVII secolo costruito nel 1698, che ospita al suo interno il Museo della **Galleria Nazionale**, con antiche opere greche e romane, oltre a dipinti rinascimentali e dell'800.

La Galleria Nazionale è il più importante museo della Repubblica Ceca; possiede circa 14 milioni di pezzi in varie collezioni di scienze naturali, mineralogia, archeologia, antropologia, numismatica e fu fondato nel 1818 da Kašpar Maria Šternberg.

Davanti alla Galleria Nazionale si trova la **statua equestre di San Venceslao I**, nato nel 907, che diventò Duca di Boemia nel 921 e nella sua breve vita aiutò la Chiesa a diffondere il Cristianesimo nel suo paese. Per questo motivo fu ostacolato dalla nobiltà dell'epoca, ancora pagana, compresa la propria madre e il fratello Boleslao, che lo uccise tramite dei sicari nel 935 quando Venceslao aveva solamente 28 anni.

L'amatissimo Duca fu sepolto nella Cattedrale di San Vito, e fu dichiarato Santo dalla Chiesa Cattolica e attualmente è il Santo Patrono della Repubblica Ceca e della Boemia.



Statua equestre di San Venceslao

Scendete adesso in direzione sud sulla via Rubesova e in pochi minuti sarete già nel quartiere **Vinohrady**, un quartiere residenziale molto signorile, con poche attrazioni ma molto bello da visitare per la sua eleganza e la sua atmosfera di tranquillità.

L'attrazione principale è **Piazza della Pace (Náměstí Míru)**, la piazza centrale del quartiere dotata di un parco e di due splendidi edifici, la bellissima **Chiesa di Santa Ludmilla (Kostel sv. Ludmily)**, una chiesa neogotica costruita nel 1888, e il **Teatro Liberty di Vinohrady** risalente ai primi anni del '900. La piazza è anche teatro di eventi e concerti, ed è molto frequentata dai praghesi.



Piazza della Pace (Náměstí Míru)



Chiesa di Santa Ludmilla (Kostel sv. Ludmily)



Teatro di Vinohrady

Vicino alla Piazza della Pace troverete la fermata dell'autobus I.P. Pavlova, prendete il bus n. 23 fino alla fermata Kralova, (oppure la metro linea C da I.P.Pavlova a Karlovo Namesti), e da lì a 5 minuti a piedi sulla via Resslova arriverete alla famosa **Casa Danzante (Tancící dum)**.

Questo palazzo decisamente bizzarro e originale è stato soprannominato così, o anche Fred e Ginger, in onore della celebre coppia di ballerini Fred Astaire e Ginger Rogers, perchè la sua forma ricorda due ballerini stretti in un passo di danza. Il palazzo fu costruito nel 1992 dopo che il palazzo precedente era stato distrutto durante un bombardamento nel 1945, dall'architetto croato Vlado Milunić insieme al designer di fama mondiale Frank Gehry. Nel palazzo si trovano un albergo, un ristorante di lusso con terrazza, e una Galleria dove vengono presentate opere realizzate da importanti artisti nazionali ed internazionali o varie esposizioni tematiche.

Il Palazzo si può visitare gratuitamente, tranne la Galleria all'interno, che è a pagamento.



Casa Danzante (Tancící dum)

Adesso siete proprio di fronte al ponte Jiraskuv Most; attraversatelo, e sarete nel quartiere **Smichov Andel**. Andate avanti su Via Matousova ed arriverete al parco **Parc Sacré Coeur**, un parco frequentatissimo dai turisti sia perchè è un parco pensato per i bambini, con aree giochi e attrazioni, ma anche perchè è un'oasi di pace e tranquillità in mezzo al verde lontano dal traffico cittadino.



Parc Sacré Coeur

Dopo aver visitato questo bellissimo parco dirigetevi verso la fermata della metro Andel e, prima di prendere la metro B Gialla per arrivare alla vostra fermata vicino all'hotel, la Mustek, vi consiglio di cenare al **Manifesto Market Andel**, una struttura all'aperto piena di stand di street food multietnico e internazionale, con piatti per tutti i gusti e di tante nazionalità, dal greco al brasiliano, dall'indiano al francese, cucina mediterranea e asiatica, spagnola e messicana. La cosa originale del Manifesto Market è che non ci sono posti assegnati ed ognuno si può sedere dove preferisce. Ci sono infatti tavoli da due o quattro persone, ma anche lunghissimi tavoli che accolgono gruppi di amici e coloro che vogliono fare amicizia. Quando fa freddo vengono allestite delle strutture in metallo chiamate “igloo” riscaldate e coperte.

Troverete sicuramente qualcosa di buono da mangiare! L'indirizzo è Ostrovskèho 34, proprio vicino alla fermata metro Andel, che prenderete dopo cena per tornare in hotel alla fermata Mustek.



Manifesto Market



Manifesto Market

4 Giorno – Collina di Petrìn

Quest'oggi saliremo sulla collina di Petrìn, che domina sulla città ed è piena di splendide attrazioni, ma prima vi propongo una toccante tappa al **Memoriale delle Vittime del Comunismo**, da cui si accede ai Giardini Kinsky, una splendida area verde con laghetti, una piccola cascata e aree giochi per i bambini, dove vedrete una scalinata con sette sculture in bronzo di corpi umani, con la prima statua intera e le seguenti che perdono pezzi di corpo. L'opera è veramente commovente e di fortissimo impatto emotivo, ed è stata realizzata dallo scultore Olbram Zoubek per raffigurare e ricordare la sofferenza dei prigionieri politici nella Cecoslovacchia comunista degli anni '50. Il memoriale si trova proprio ai piedi del pendio della collina di Petřín, vicino alla via Vítězná, e ci si arriva prendendo il bus n. 22 dalla solita fermata vicina al nostro Hotel, la Narodni Trida, fino alla fermata Vítězná.



A questo punto riprendete l'autobus n. 22 e proseguite fino alla fermata Pohořelec. Se invece non vi interessa questa tappa, fate un unico viaggio con il 22 dalla fermata dell'hotel fino a Pohořelec. Scendendo ci troveremo tra la collina e il quartiere del Castello di Praga a visitare il **Monastero Strahov**.



Monastero Strahov

Il Monastero è un bellissimo complesso religioso che contiene diverse attrazioni, quali:

- La **Biblioteca di Strahov**, la più grande biblioteca della Repubblica Ceca con un'impressionante collezione che conta oltre 200.000 libri, di cui 3000 manoscritti, a sua volta divisa tra due splendide sale riccamente decorate da affreschi e stucchi, la **Sala Filosofica**, con volumi riguardanti filosofia, astronomia, nozioni matematiche, storiche e filologiche, e la **Sala Teologica**, con svariate edizioni pregiate della Bibbia tradotta in molteplici lingue, manoscritti antichissimi, documenti cartacei e antiche mappe e mappamondi artigianali;
- La **Pinacoteca di Strahov**, con una delle più importanti collezioni del Centro Europa di pitture gotiche e dipinti barocchi e rocò;
- La sontuosa **Chiesa dell'Assunzione della Vergine Maria**, con le sue due spettacolari Torri;
- Il **Gabinetto delle Curiosità**, dove sono esposti oggetti di varia natura e accomunati dalla stranezza: cimeli della scienza, esemplari vegetali, reperti archeologici, armi bizzarre e persino animali imbalsamati e ormai estinti.



Sala Filosofica



Sala Teologica



Chiesa dell'Assunzione della Vergine Maria

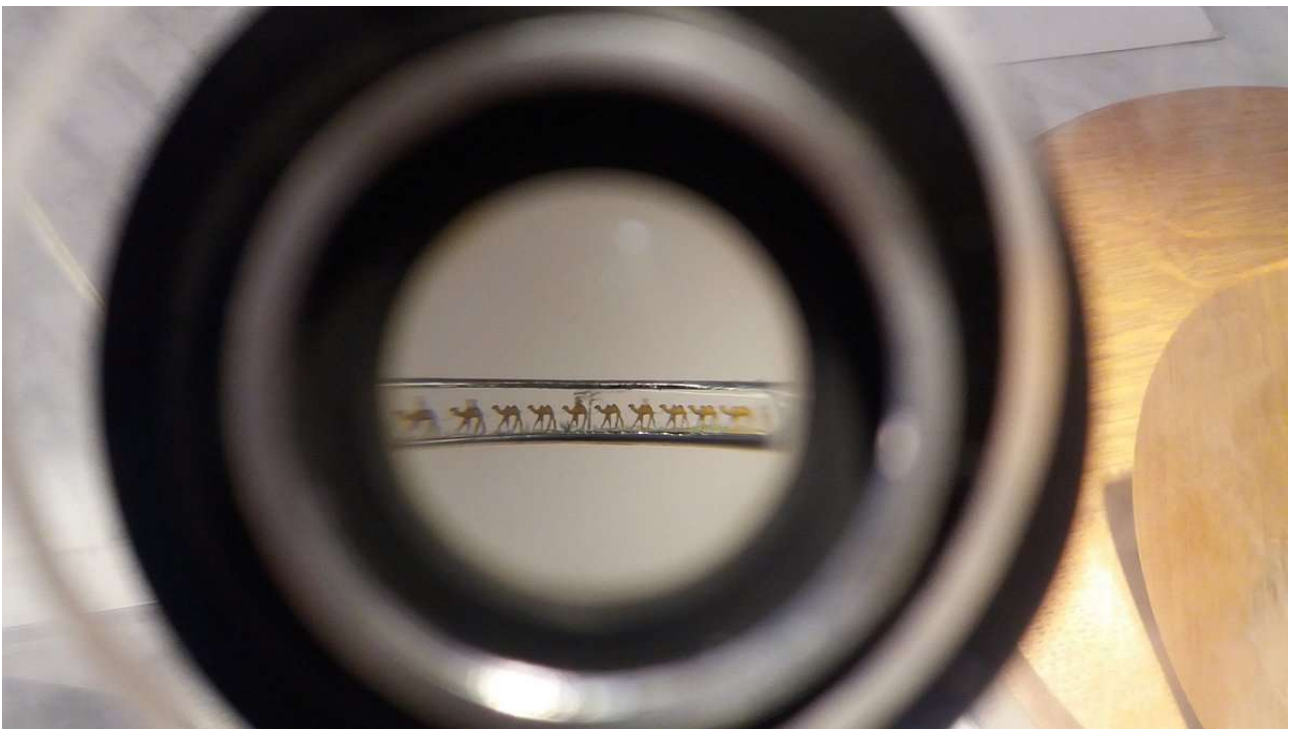
Il biglietto per visitare le sale della Biblioteca, la vera attrazione di questo complesso, è circa 6 euro, mentre si paga a parte l'eventuale visita alla Chiesa o alla Pinacoteca.

A chi adora le miniature (io, per esempio) consiglio vivamente di recarsi al vicinissimo **Museo delle Miniature (Museum Miniatur)**, anch'esso un mini museo (solo due stanze!) che presenta una serie di opere d'arte in miniatura, alcune delle quali necessitano di essere visualizzate con un microscopio o un dispositivo di ingrandimento fornito dal museo stesso. Le opere sono incredibilmente piccole, parliamo di centimetri o millimetri, guardate le foto di questa micro bicicletta su un ago e di questa carovana di cammelli all'interno della cruna di un ago! (l'artista ha impiegato 7 anni per creare questo capolavoro). Il biglietto per il museo costa circa 4 o 5 euro, ridotto per i bambini.



Museo delle Miniature (Museum Miniatur)

Altre microminiature pazzesche sono il libro più piccolo del mondo, una Torre Eiffel alta 3,2 mm, e un treno su un capello.



Non lontano dal museo delle miniature si trova il **Palazzo Černín (*Černínský palác*)**, oggi sede del Ministero degli Affari Esteri della Repubblica Ceca, e il **Santuario di Loreto**, uno splendido complesso seicentesco fondato nel 1634 formato dal Santuario, con i suoi chiostri e le sue cappelle, e le 27 campane che suonano ogni ora, e al suo interno il famoso tesoro di Loreto, una collezione di oggetti sacri realizzati tra il 16esimo e il 19esimo secolo.

A pochi passi dal Santuario si trova il **Convento dei Cappuccini (Kapucínský klášter)**, il più antico monastero di cappuccini boemo a tutt'oggi funzionante nella Repubblica Ceca.



Santuario di Loreto

Riposatevi un po' e poi continuate la salita verso la cima della collina, e arriverete alla **Torre di Osservazione Petrin**, una copia della Torre Eiffel, sulla quale potete salire se vi sentite di fare 299 gradini! Il panorama sulla città è splendido da quell'altezza.



Torre di Osservazione Petrin

Altra attrazione è l' **Osservatorio Štefaník**, altro punto di osservazione tramite telescopi sia della città che dello spazio.

Vicino alla Torre di Osservazione c'è uno dei luoghi più amati da bambini e adulti. Dall'esterno, l'edificio assomiglia ad un piccolo castello, ma all'interno, invece, è un **Labirinto degli Specchi**, dove sarà difficilissimo districarvi. Quindi arriverete alla sala degli specchi deformanti, che vi trasformeranno in grossi, piccoli, magri o altissimi, facendovi fare quattro risate.



Labirinto degli Specchi

A questo punto, dopo un'intera giornata all'aperto, sarete stanchi e desiderosi di una buona cenetta e di riposo. Potreste cenare presso il ristorante accanto all' Osservatorio Astronomico, il Restaurant Nebozizek, che fa cucina continentale, e poi vicino al Ristorante c'è la fermata della Funicolare di Petrin, per l'appunto la fermata Nebozizek. In questo modo scenderete agevolmente fino alla fermata Ujezd in pochi minuti, e da qui prendete, come sempre, l'autobus n. 22 fino alla fermata del vostro Hotel.

5 giorno – Kampa

Per il vostro quinto giorno vi consiglio una passeggiata rilassante in centro, ora che avete visto le principali attrazioni. Uscendo dall'albergo basta andare Rytirska, girate a sinistra su Melantrichova e troverete il Mercatino di **Havelské tržiče**, un mercato molto amato dai Praguesi, attivo addirittura dal 1232, con chioschi di frutta e verdura, ma anche vestiario, arte, artigianato e souvenir del posto. Qui troverete sicuramente qualcosa da portare a casa per ricordo.

Sulla via Melantrichova 536/2, troverete anche il **Museo delle Illusioni**, Il primo museo ceco dedicato ad arti illusorie e magiche, con illusioni ottiche divertenti e mostre storiche e interattive. Le attrazioni sono veramente divertentissime e vi faranno passare un'oretta a ridere e a scattare foto originalissime.

Continuando su Ovocny Trh arriverete alla **Torre delle Polveri**, il monumentale accesso alla Città Vecchia, una splendida porta con la Torre i cui lavori cominciarono nel 1475. Si può salire sulla terrazza panoramica comprando il biglietto di circa 7 euro.



Torre delle Polveri

Prendete la metro alla stazione Namesti Republiky, Linea Gialla, e scendere alla stazione Narodni Trida; siete adesso vicini al fiume, che potrete attraversare su un ponte chiamato **Ponte delle Legioni (Most Legii)**, un altro ponte di granito molto bello tra i tanti che attraversano la Moldava, aperto nel 1901. Arrivati sull'altra sponda girate a destra sulla Malostranskè Nabr e andate dritto; incontrerete il **Kampa Park**, uno splendido parco dove potrete passeggiare, magari mangiando un bel gelato. Il parco in realtà è la parte meridionale dell'**Isola di Kampa**, un'isoletta artificiale formata da un braccio del fiume Moldava. Il canale che la divide dal Piccolo Quartiere è chiamato il Canale del diavolo" (in ceco Čertovka), sul quale operava un vecchio mulino. Nella parte superiore dell'isola di Kampa ci sono invece eleganti alberghi e ristoranti.



Ponte delle Legioni (Most Legii)

Questa isoletta viene chiamata la Venezia Praghese, ed è piacevole camminare tra le viuzze ammirando le attrazioni, che sono la piazza centrale dell'isola, Na Kampě, il **Museo Kampa** e il **Parco Kampa**, dove si trovano due sculture bronzee dell'artista David Černý.

Il museo, aperto nel 2003, espone collezioni di arte moderna centro-europea, e contiene la collezione completa delle opere di František Kupka, precursore dell'arte astratta, con più di 200 dipinti, disegni, studi e schizzi che ripercorrono l'intera vita artistica del pittore ceco.



Parco di Kampa



Parco di Kampa - scultura bronzea di David Černý

Lungo il fiume c'è un'altra attrazione, una lunga fila di 34 pinguini gialli realizzati con bottiglie riciclate, che rappresentano un monito contro i pericoli del cambiamento climatico e il consumo di plastica.



Passeggiando tra i vicoli dell'isola troverete anche il **Muro di John Lennon**, un muro interamente ricoperto di murales, ispirati alle canzoni dei Beatles, che nel tempo sono stati coperti da altri disegni di altri street artists, e vengono tuttora ridipinti anche dai turisti e da chiunque voglia lasciare un segno, quindi il muro cambia in continuazione ed è sempre diverso.

Il muro di John Lennon non ha solo un forte impatto visivo, ma ha anche un importante significato simbolico di invito alla pace e alla fratellanza.



Muro di John Lennon



Muro di John Lennon

Dopo avere girato le stradine e ammirato il mini quartiere suggeriamo una cena in uno dei graziosi localini sulla riva del canale, come il Caf  Restaurant Marnice, o il pub/ristorante John Lennon.





Vicino al muro di John Lennon troverete la fermata autobus Hellichova, da dove potete prendere l'autobus n. 22 per tornare in Hotel.

6 giorno

Come dico sempre, l'ultimo giorno del viaggio è, per me, un giorno libero, senza itinerario programmato, perchè è il giorno in cui mi piace rivedere le cose che più mi hanno colpito, i quartieri più affascinanti, i palazzi più belli, o semplicemente approfondire una visita che ho fatto andando di fretta. E' un giorno importante per salutare la città che abbiamo visitato e amato per qualche giorno.

SPECIALITA' CECHE DA PROVARE

La colazione tipica di Praga consiste in un panino lungo ed asciutto, che si chiama **rohlik**, con formaggio, prosciutto ed altri salumi. La colazione è tipicamente salata. La colazione dolce o continentale con torte, croissants e marmellata è servita in tutti i caffè storici di Praga.

Come piatti principali c'è la **Svickova con Knedliky**, carne di manzo servita con abbondante salsa di cottura, panna montata, marmellata di mirtilli e gnocchi di pane; il famoso prosciutto di Praga, che qui a Praga si mangia con la panna montata non zuccherata ed il rafano grattato; la **Kulajda**, una zuppa molto molto ricca a base di funghi, panna liquida, aneto e uovo poché che si rompe mentre si mangia, spesso inserita all'interno di una pagnotta di pane, e il **gulasch** ceco, di solito non molto piccante, fatto con carne di manzo e verdure stufati servito con canederli. Troverete alcune varianti del gulasch fatto con carne di cervo. Altra specialità è il **VEPŘOKNEDLOZELO**, cioè carne di maiale cotta arrosto sullo spiedo e servita con canederli e crauti.

Come dolce il più famoso è il **Trdlo**, una spirale di pasta dolce cotta su brace ardente attorno ad un apposita struttura di legno. Dorato all'esterno, racchiude un cuore soffice e vellutato, dai vari gusti, e quindi arricchito con zucchero e cannella, cacao, vaniglia. Il Trdlo si compra nei chioschetti che potete trovare in ogni piazza in ogni via della città.