

HELSINKI

Come sempre, vi suggerisco di alloggiare in un hotel centrale, per potere girare a piedi la maggior parte del tempo; il mio suggerimento è il classico Hotel Holiday Inn di Helsinki centro (accanto alla Stazione Centrale e alla fermata del bus navetta dell'aeroporto), all'indirizzo Elielinaukio 5, Kluuvi.

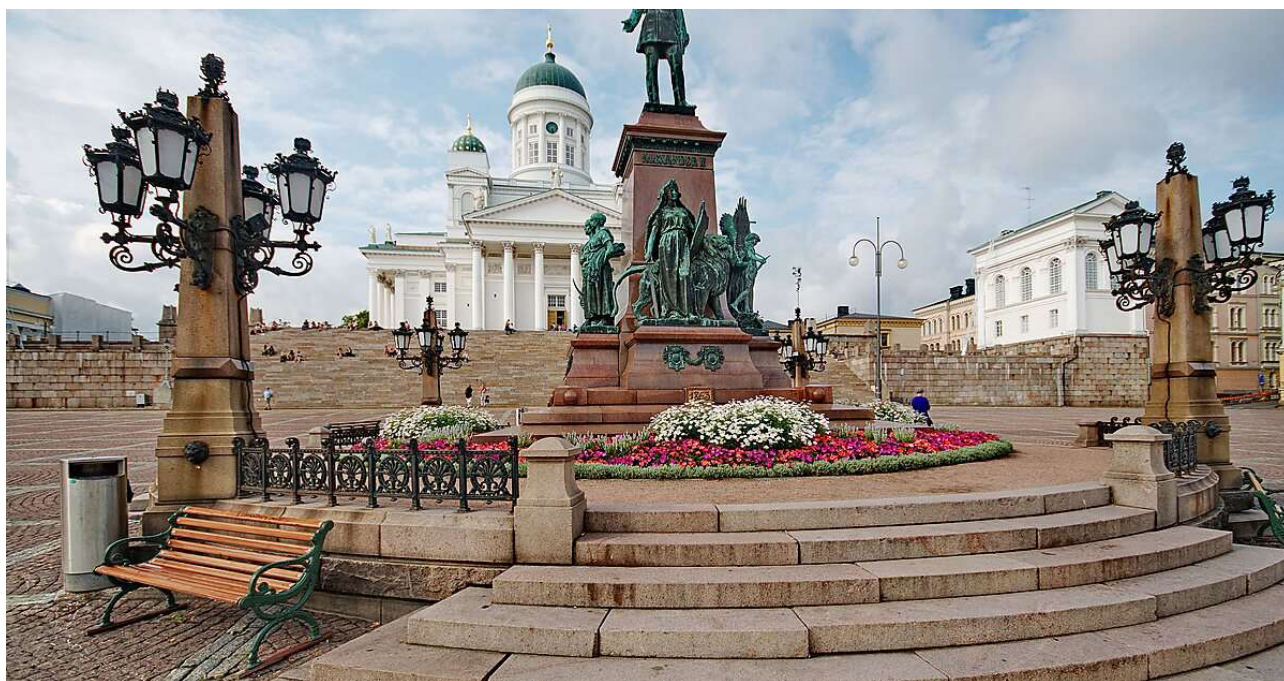
<https://www.booking.com/hotel/fi/holiday-inn-helsinki-city-centre.it.html?>

L'aeroporto internazionale di Helsinki è servito da diverse compagnie, tra le quali Ryanair, Norwegian, Finnair, Lufthansa, Easyjet. Per arrivare in centro potete prendere il treno che si ferma alla Stazione Centrale con un tragitto di circa 35 minuti, oppure il bus navetta che, se avete scelto l'Holiday Inn che vi ho consigliato, si ferma proprio accanto all'hotel.

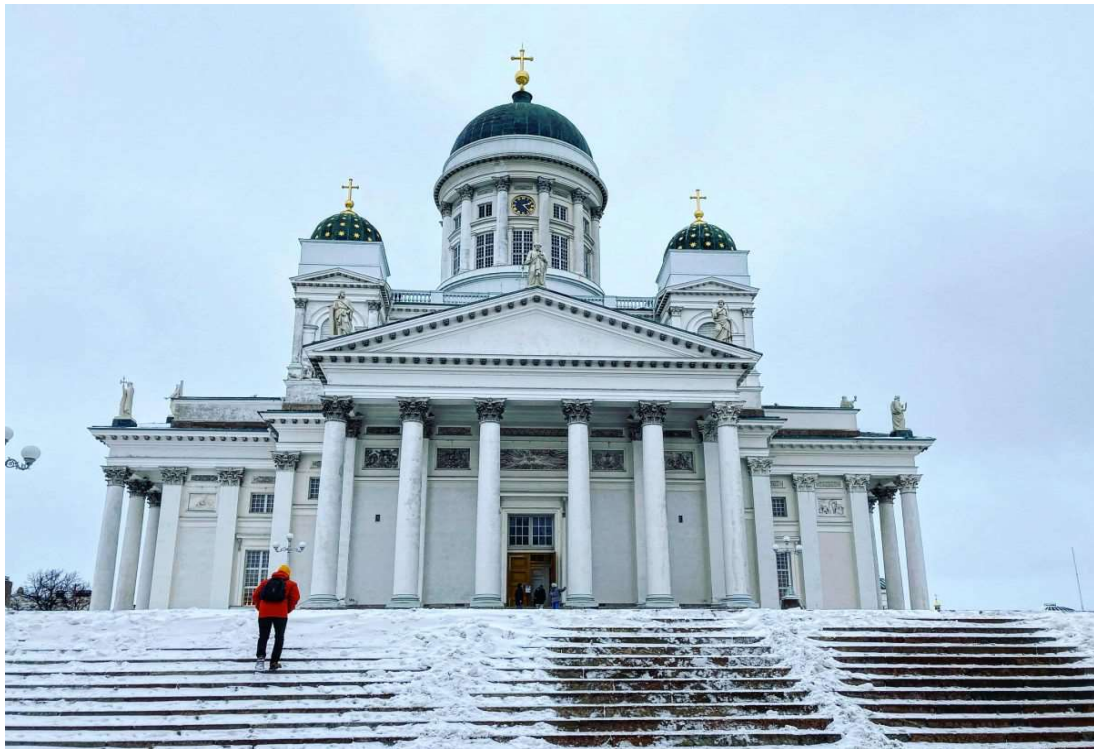
1 Giorno – Centro storico (Piazza del Senato, Cattedrale, Biblioteca Nazionale, Sederholm House, Mercato di Kauppatori, Old Market Hall, Cattedrale Uspeski, Parco Tähtitorninvuori, JohanneksenkirKKo, Cappella di Kamppi, Museo d'arte HAM, Museo di Storia Naturale, Chiesa del Tempeliaukio)

Con un passeggiata di 15 minuti verso sud, tramite le vie Universitetsgatan e Yliopistonkatu, arriverete alla **Piazza del Senato (Senaatintori)**, la piazza principale del quartiere più antico della città. La piazza è grandissima e dominata dalla scalinata con la maestosa **Cattedrale** con la sua facciata neoclassica di un bianco accecante, una costruzione relativamente moderna, che risale al 1800 e che si ispira al Pantheon di Parigi. E' la Chiesa evangelica luterana principale della Finlandia. Si può visitare gratuitamente, con eventuale offerta libera se si vuole.

Agli altri lati della Piazza ci sono la splendida **Biblioteca Nazionale**, fondata nel 1640, il **Palazzo del Governo** e l'**Università**. Accanto alla piazza, sulla via Aleksanterinkatu 16, si trova la **Sederholm House**, che è la prima casa costruita in pietra ad Helsinki e risale alla seconda metà del Settecento. Attualmente ospita un museo della città.



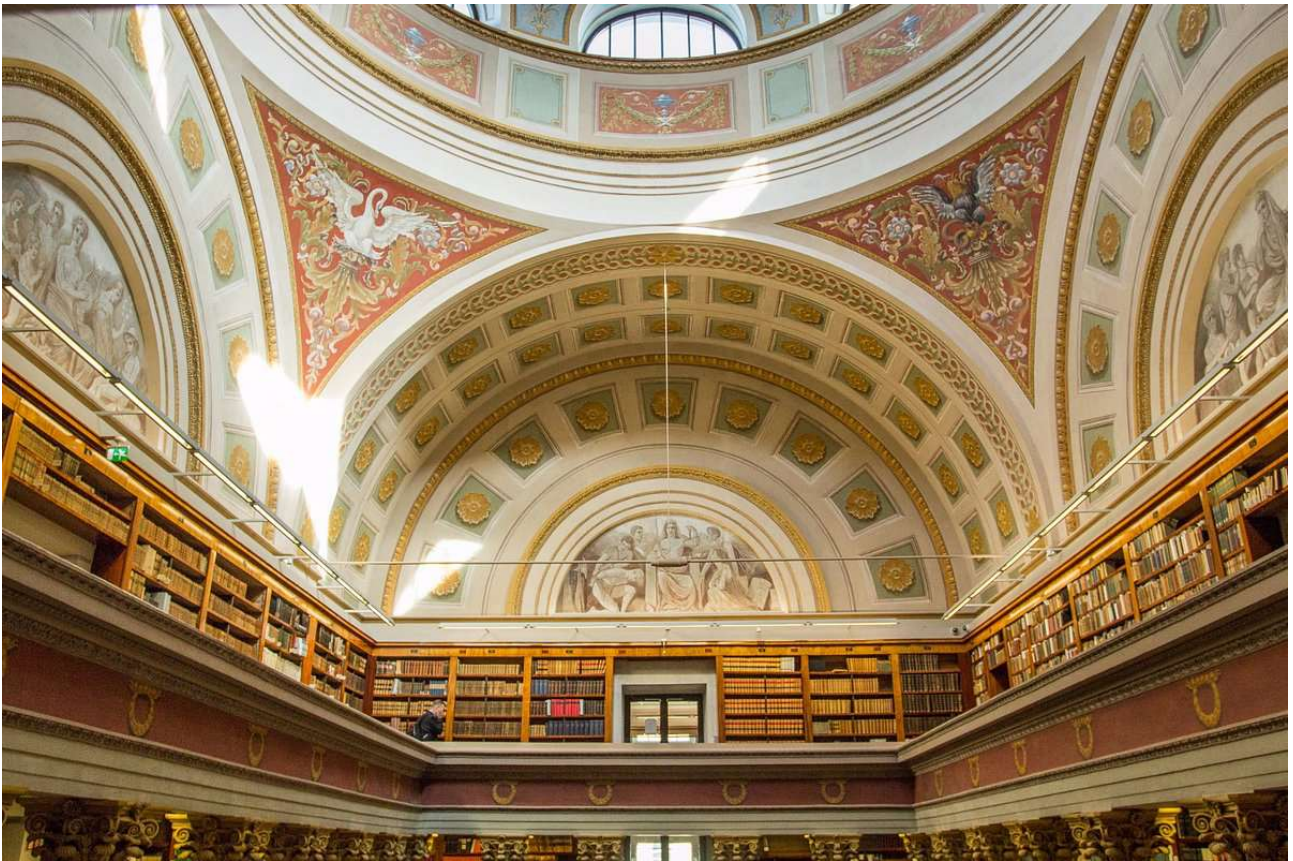
Piazza del Senato con la Cattedrale sullo sfondo



La Cattedrale



Biblioteca Nazionale



Biblioteca Nazionale - interni

A pochi passi dalla Piazza del Senato c'è la piazza del mercato **Kauppatori**, direttamente sul porto di Helsinki, il vecchio mercato al chiuso che si riconosce subito per la fila di bancarelle che vendono svariati prodotti alimentari, anche pesce cotto e pronto per essere mangiato e prelibatezze baltiche come le aringhe fritte, più tante bancarelle di artigianato nordico.



Mercato di Kauppatori

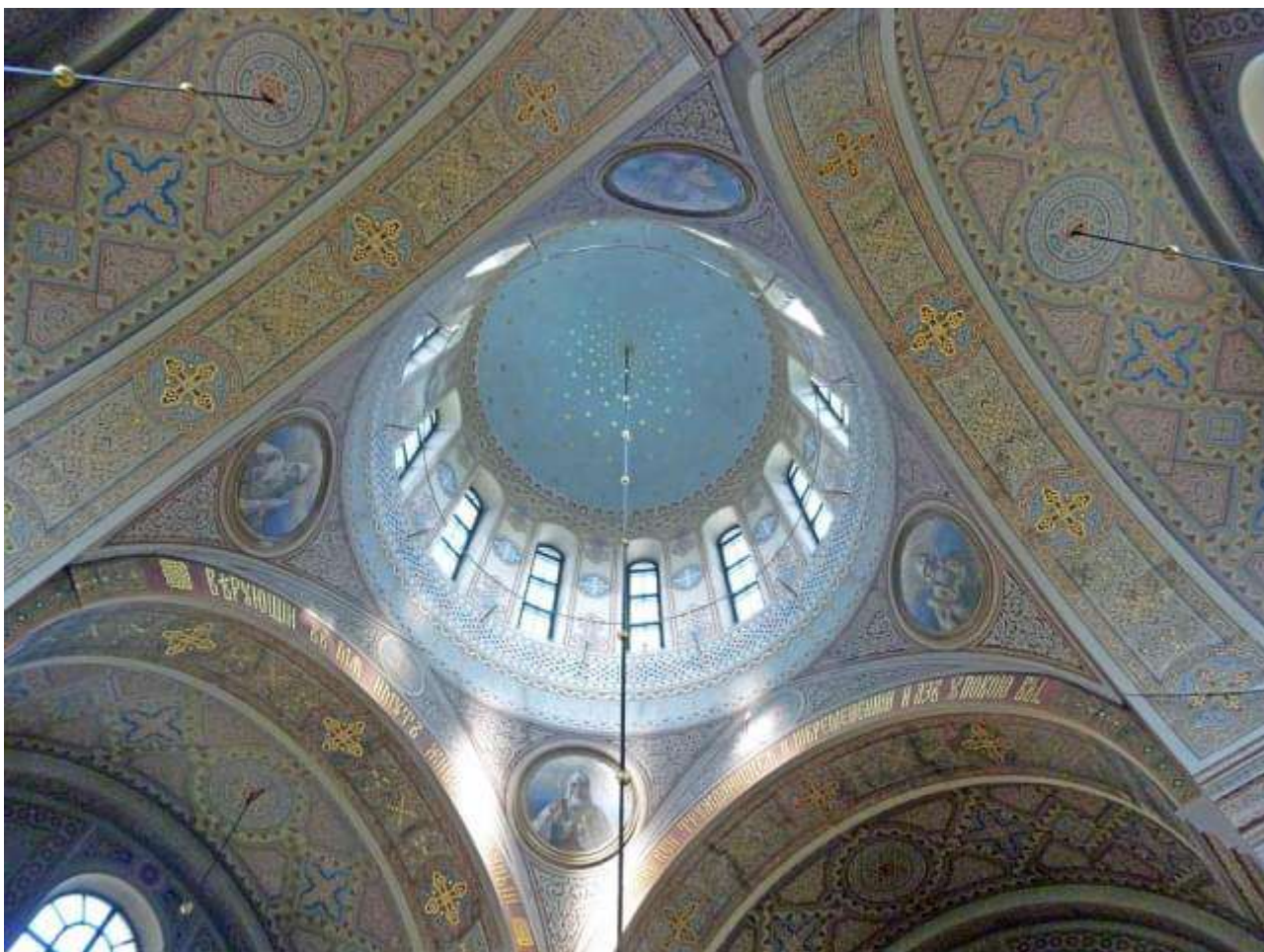
Accanto al mercato ci sono vari ristoranti raffinati che circondano il lussureggiante parco Esplanadi, sede di concerti in estate, e sulla via Korkeavuorenkatu troverete diverse boutique che vendono gioielli, oggetti per la casa e abbigliamento di stilisti locali.

A pochissima distanza (circa 700 metri) dal Kauppatori, sulla collina di Katajanokka, si erge la bellissima **Cattedrale della Dormizione**, chiamata **Uspenski**, la **più grande chiesa ortodossa dell'Occidente**. Ci si può arrivare tranquillamente camminando, ma se vi disturba la leggera salita potete prendere il bus n. 17, che vi porterà in cima alla collina. Già vista dal basso la Cattedrale è splendida per il suo colore rosso mattone e le sue guglie verdi con le punte dorate. Entrando all'interno si possono ammirare le colonne in stile bizantino, ricchi dipinti e decorazioni in oro. L'ingresso è gratuito.

All'esterno della Cattedrale c'è un grande parco dal quale si gode una splendida vista della città.



Cattedrale Uspenski



Cattedrale Uspenski – dettaglio cupola

Vicino alla Cattedrale c'è la **Ruota Panoramica SkyWheel**, per un panorama ancora più vasto sulla città e sui dintorni.

Tornando indietro dalla collina incontrerete il Vanha Kauppahalli, o **Old Market Hall**, il vecchio mercato coperto che è il più antico e iconico della città, risalente al 1889. Si trova vicino alla piazza del mercato e dispone di 25 bancarelle che vendono di tutto, dalle specialità finlandesi al cibo internazionale. E' il luogo ideale dove fare una pausa per assaggiare i cibi locali.



Old Market Hall

Uscendo dal mercato troverete la piazza con la **statua di Havis Amanda**, molto amata dai Finlandesi e simbolo di Helsinki, raffigurante Amanda, la figlia del mar Baltico che sorge dal mare e si trasforma in un essere umano, circondata da una fontana decorata con leoni marini.



Statua di Havis Amanda

Proseguiamo la nostra passeggiata andando verso sud, dove a pochi passi troverete il **Museo del Design**, che non ho visitato all'interno ma fuori è un bellissimo edificio neogotico costruito nel 1895.

Accanto al museo, se volete riposare un po', c'è un bel parco chiamato **Tähtitorninvuori**, molto rilassante, con un osservatorio astronomico all'interno e con una magnifica vista sul mare.



Parco Tähtitorninvuori



Museo del Design



Parco Tähtitorninvuori e Osservatorio

A questo punto proseguite verso ovest e vedrete la St. John's Church (**JohanneksenkirKKo**), la chiesa in pietra più grande della Finlandia, costruita in stile neogotico con due bellissime guglie.



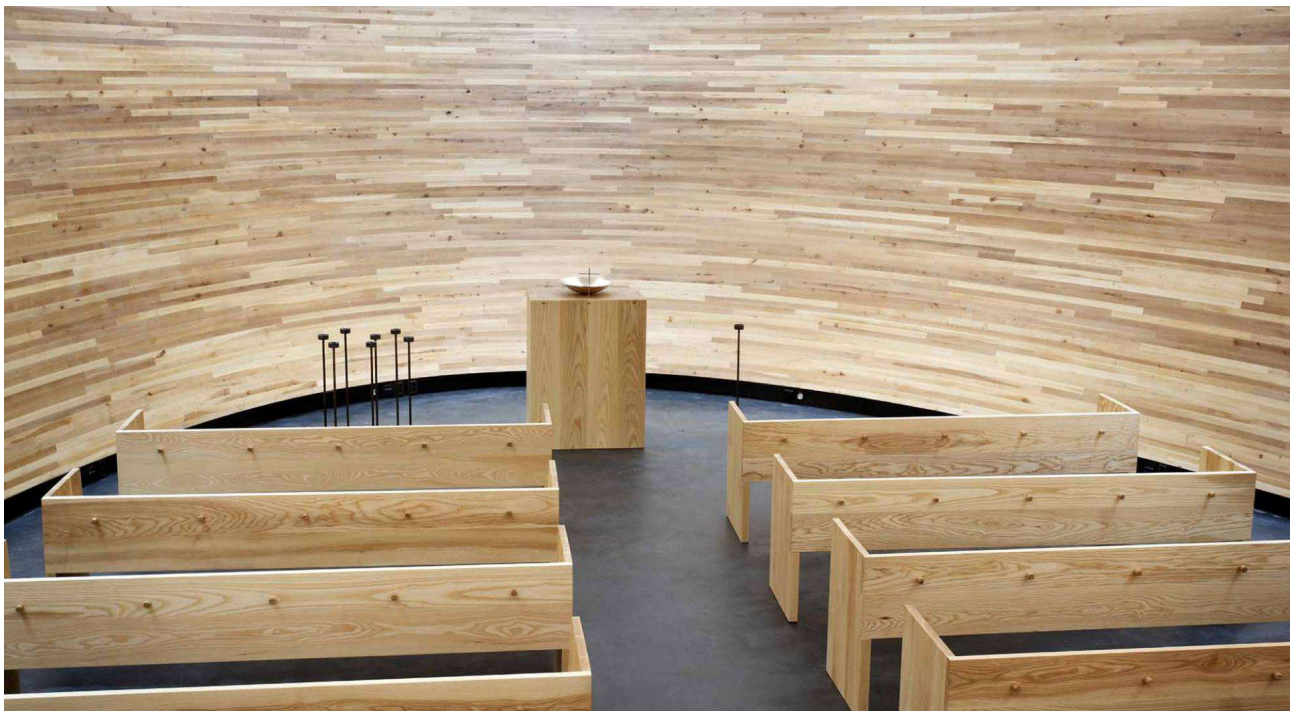
JohanneksenkirKKo

Per completare le attrazioni del centro, torniamo adesso in direzione stazione, da dove siamo partiti, e a piedi (15/20 minuti) oppure se siete stanchi con il tram n. 10 scendendo a Lasipalatsi, vedrete la famosa e particolarissima **Cappella di Kamppi**, sita nell'omonimo quartiere, minimalista che di più non si può.

Questa chiesa è dedicata a tutti i credo religiosi ed è un interessante esempio di architettura religiosa contemporanea. E' lineare e semplicissima, l'interno quasi spoglio ed essenziale, e perfettamente in linea con gli elementi caratteristici della Finlandia: il legno, il design, il minimalismo. E' un luogo di preghiera e di silenzio raccolto e intimista, che mi è piaciuto visitare. L'ingresso è gratuito.



Cappella di Kamppi



Cappella di Kamppi - interno

Per finire questa prima giornata nel centro di Helsinki, potete visitare due musei vicini, il **Museo d'Arte HAM**, che espone mostre d'arte contemporanea (ingresso 16 euro), e il **Museo di Storia Naturale (Luonnontieteellinen)**, con esemplari botanici, zoologici, geologici e paleontologici di tutto il mondo, minerali inclusi (ingresso 19 euro).



Museo d'Arte HAM



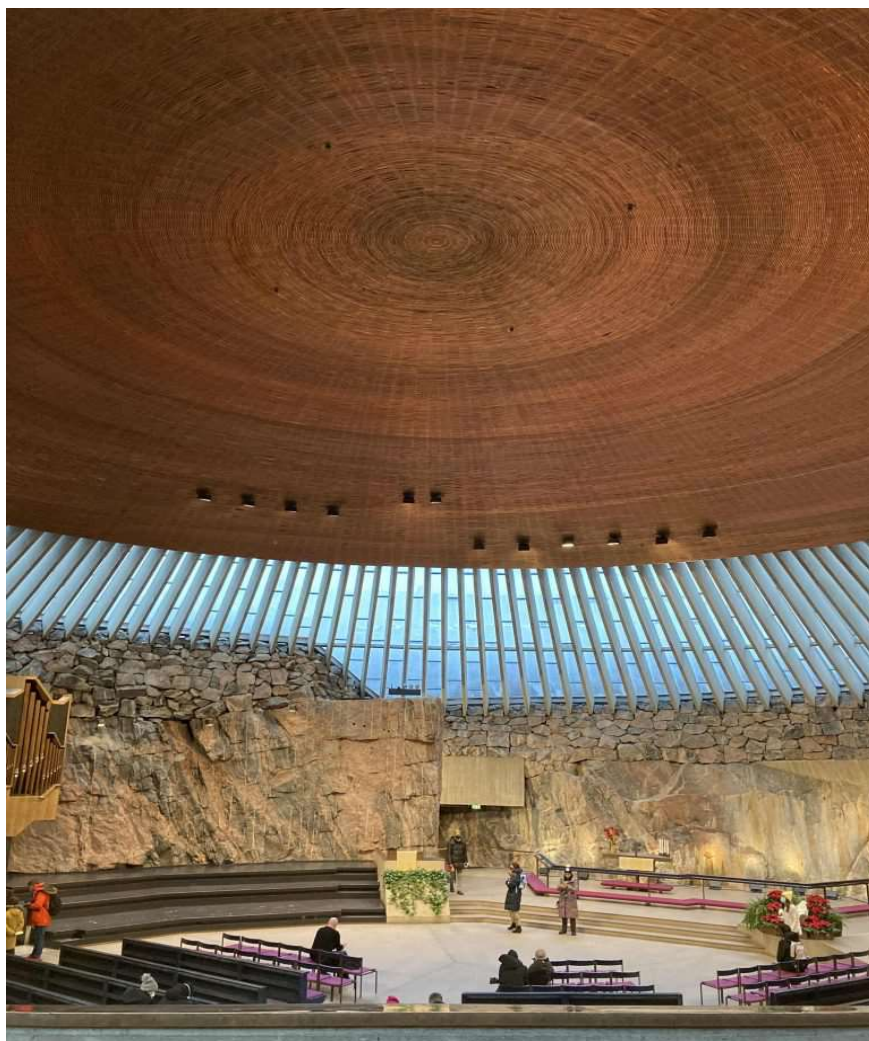
Museo di Storia Naturale (Luonnontieteellinen)

Infine, potete ammirare una chiesa veramente fuori dall'ordinario, la Chiesa del Temppeliaukio (**Temppeliaukion Kirkko**), poichè questo edificio è letteralmente scavato nella roccia, e si trova nel quartiere Töölö, a dieci minuti di cammino dalla Cappella di Kamppi.

Si tratta di una chiesa luterana, ed è un esempio magistrale di architettura rupestre. Se la roccia è protagonista soprattutto per quanto riguarda le pareti, il soffitto circolare invece è fatto di metallo, il cui colore caldo ricorda quello del legno. Visitatela anche all'interno, è davvero particolare.



Temppeliaukion Kirkko vista dall'esterno



Temppeliaukion Kirkko vista dall'interno

2 Giorno – Museo Nazionale Finlandese, Töölö Bay, Hesperia Park, Mäkelänkatu, Käpylä, Vallila, Kumpula

Dal nostro albergo accanto alla stazione andiamo stavolta in direzione nord, e a circa 10 minuti di cammino vedremo il **Museo Nazionale Finlandese (Kansallismuseo)**, che contiene tutta la storia della Finlandia, dagli artefatti preistorici, tesori medievali alle icone del XX secolo in uno straordinario museo nazionale interattivo con più di mezzo milione di oggetti. Esternamente si presenta quasi come una chiesa gotica, con la torre e la pietra lavorata, ma all'interno è organizzatissimo e moderno.



Kansallismuseo

Siamo adesso a due passi dal **Toolo Bay**, una baia spettacolare in centro città con all'interno un grande lago che crea un bellissimo paesaggio. Intorno ci sono le vecchie case in legno di Linnunlaulunti, il City Winter Garden, l'Opera House e la Finlandia Hall nello splendido **Hesperia Park**, perfetto per passeggiare o fare un giro in bici.



Lago del Toolo Bay



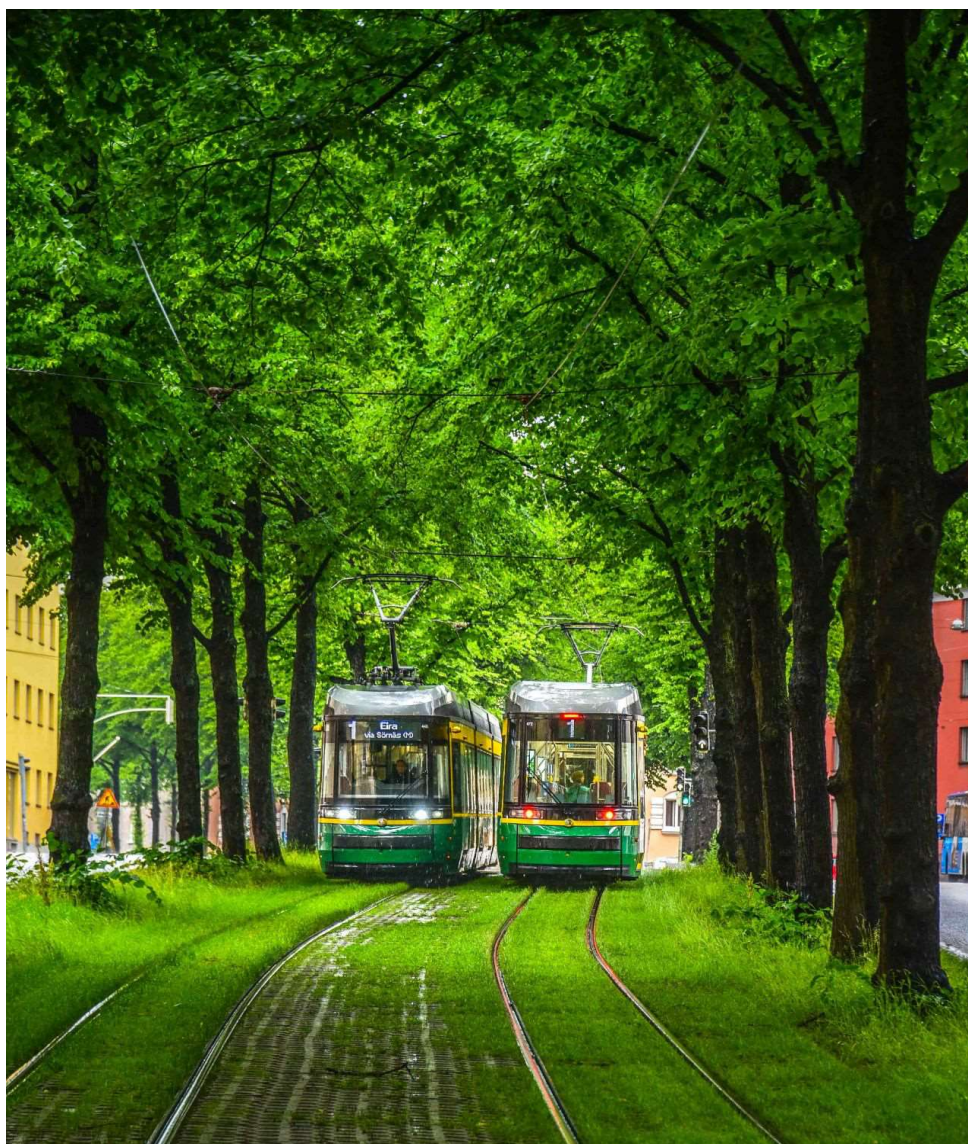
Hesperia Park

Utilizzando i mezzi pubblici, in questo caso le linee del tram n. 1, 6, 7, 8 e 9, potete arrivare nel **quartiere Vallila**, un quartiere caratteristico di Helsinki, con antiche case di legno colorate, e il quartiere vicino chiamato **Käpylä**, due zone facenti parte dell'esperimento città giardino promosso in Finlandia negli anni 20, con casette assegnate agli operai delle fabbriche. Oggi i due quartieri, e il vicino quartiere **Kumpula**, tutti a pochi passi l'uno dall'altro, sono diventati zone residenziali molto ambite e frequentate da turisti e da artisti e musicisti locali.

La parte più affascinante di questa passeggiata è percorrere il **Mäkelänkatu**, la strada che collega i due quartieri, di ben 3 + 3 corsie in un senso e nell'altro, percorse dal tram sui binari che in alcune parti si trovano su bellissimi viali alberati!



Kumpula



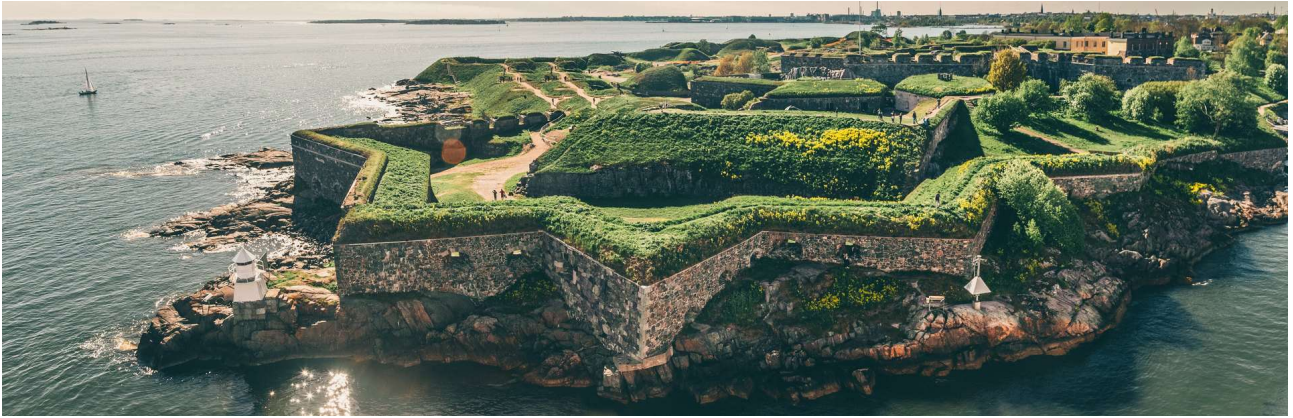
Mäkelänkatu

La visita di questi quartieri vi prenderà tutto il pomeriggio, per cui vi consiglio di cenare in questa zona, piena di caffè, bar e ristoranti per tutti i gusti, e poi tornare in albergo stanchi ma soddisfatti.

3 Giorno — Isole dell'arcipelago - Suomenlinna, Fortezza, Chiesa/Faro e Museo, Lonna (sauna)

Dopo avere visto le principali attrazioni della città non c'è niente di meglio che fare una bellissima gita a **Suomenlinna**, una delle tantissime isolette (circa 330) facenti parte dell'arcipelago finlandese, sicuramente la più importante e famosa. L'isola si trova a soli 15 minuti di traghetto dalla Piazza del Mercato, e lì troverete un tesoro culturale, una fortezza marittima del 18° secolo (dichiarata Patrimonio dell'umanità dell'UNESCO nel 1991), un'antica base navale che si estende lungo sei isole. Per visitarla ci si sposta a piedi, seguendo un percorso di circa due chilometri segnalato da cartelli blu, che parte dalla caserma di fronte al molo e arriva fino alla porta del re, passando per la chiesa (**Suomenlinnan Kirkko**), che è anche il Faro dell'isola, il Suomenlinna Museum e una serie di casette di legno che costituiscono la zona residenziale. Nell'isola si trovano anche diverse caffetterie e ristoranti per fare uno spuntino durante la passeggiata.

Un'altra isoletta da visitare, se vi piace l'esperienza particolare di fare una sauna pubblica, è la mini isoletta di **Lonna** (lunga solo 150 metri!), a pochissima distanza da Suomenlinna, famosa appunto per questa sauna dove ci si trova accanto a perfetti sconosciuti di entrambi i sessi in totale tranquillità e libertà. Anche qui troverete un ristorante e bar.



Isola di Suomenlinna - Fortezza

4 Giorno — Isole dell'arcipelago — Parco-museo open air Seurasaari , Acquario Sea Life

Altra isola da visitare è **Seurasaari**, il **parco-museo a cielo aperto**, con circa 90 antichi edifici visitabili tra cottage, tradizionali, mokki, mulini e fattorie. La cosa più divertente è che l'isoletta è collegata alla terraferma grazie a un ponte di legno bianco percorribile soltanto a piedi; nell'isola infatti non si può andare nè in macchina nè con altri mezzi, ma soltanto a piedi. Prendendo l'autobus n. 24 si arriva proprio davanti all'entrata dell'isola-museo, da dove comincia il ponte.



Ponte pedonale per l'isola di Seurasaari

L'isola è verdissima, è veramente bello passeggiare tra gli alberi nel silenzio e nella pace, dove potete incontrare animali quali papere, gabbiani e scoiattoli; gli unici esseri umani, comunque non residenti, sono il personale delle casette da visitare, tutti vestiti con abiti tradizionali, che con pochi euro vi faranno vedere l'interno delle abitazioni, mentre se preferite guardarle solo da fuori non dovrete pagare nulla.



Vi potrà capitare di vedere degli spettacoli organizzati dai locali, con balli e costumi tradizionali.



D'estate apre anche il Museo, inaugurato nel 1909, che vi mostrerà come si svolgeva la vita nei villaggi rurali del 18mo e 19mo secolo. Il museo ha anche una sezione gift shop dove si possono comprare oggetti di artigianato e altro. Non mancano neanche un ristorante e un bar.

Come ultima attrazione della giornata vi propongo la visita all'**acquario Sea Life**, stupendo, che io ho adorato (ma d'altro canto ho sempre avuto una vera passione per la vita sottomarina), che si trova all'interno del **parco divertimenti Linnanmaku**. C'è un fantastico tunnel di vetro da percorrere per sentirsi totalmente immersi nell'oceano guardando tutte le creature da vicino, compresi gli squali!



Il modo più comodo per arrivarci è prendere il tram n. 3 oppure il 9 dal centro, e appena arrivati scegliere se comprare un unico biglietto per il parco divertimenti con giostre mozzafiato e l'acquario, o solo l'uno o l'altro. Io sono andata solo all'acquario e il biglietto costava circa 10 euro.

Infine, un cenno alla cucina finlandese: naturalmente si tratta di gusti personali, ma devo dire che proprio non fa per me. Tra i piatti tipici ci sono la tradizionale zuppa di salmone, o una sua variante con carne vegetale o senza latticini, e altri piatti a base di salmone o carne di maiale o di renna con verdure dai nomi impossibili. Il piatto nazionale della Finlandia è il **kalakukko**, un pasticcio di pane di segale con carne di maiale e pesce...

Tra i dolci invece è molto buona la torta di mirtilli.